

**114 學年度各級學校專任運動教練
進階增能研習會**

研習簡章



運 動 部
Ministry of Sports

主辦單位：運動部

委辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

活動日期：114 年 10 月 21 至 22 日

地點：國立臺灣師範大學校本部游泳館 4 樓會議室

114 學年度各級學校專任運動教練進階增能研習會

壹、宗旨與目的：

為拓展學校專任運動教練的專業訓練知能，爰規劃辦理進階教練增能研習會。本研習課程主要以各級學校之**中級專任運動教練**為對象，將邀請德國體育應用科學院 Florian Froberg 專員及德國萊比錫大學 Eva Böker 研究員來台授課，透過研習課程的互動與實務演練，藉以提升運動教練於運動科學領域之思維與視野。

貳、活動日期：114 年 10 月 21 至 22 日（星期二、三）

參、活動地點：國立臺灣師範大學校本部游泳館 4 樓會議室(106308 台北市大安區和平東路一段 162 號)

肆、指導單位：運動部

伍、主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

陸、參加對象：

服務學校依「各級學校專任學校運動教練聘任管理辦法」所聘任之**中級專任運動教練**，為「教育人員任用條例」及「國民體育法」規定之正式編制專任有給人員，並依「各級學校專任運動教練職務等級表」核敘薪級。

柒、報名方式：

(一) 受理報名期間：採調訓方式，報名於 114 年 09 月 24 日上午 10:00 至 10 月 03 日 16:00 截止，或報名額滿為止。

(二) 報名方式：本活動採「線上網路」報名方式，人數以 **20 名**為限，報名時請務必登入 google 帳號，每人僅限回覆 1 次，如發現利用他人帳號重複報名者，即予以取消報名資格，若未能出席本研習，請依規定辦理請假。

(三) 報名網址：<https://forms.gle/7Akri4bFWa96ZzeA8>

捌、聯絡方式：

聯絡單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

聯絡人：梁小姐、陳小姐

聯絡電話：(02)7749-3239、(02)7749-3253。

E-mail：lcsyuan2000@gmail.com、chenhuintnu@gmail.com。

玖、研習課程表：如附件。(課程表為暫定，計畫小組得依實際狀況調整)

壹拾、經費來源：參加人員差旅費請由原服務學校支應。

壹拾壹、全程參與本活動者，核發 **10 小時**研習結業證書；未能全程參與者，須向計畫小組及學校辦理請假手續，如未依規定辦理請假者，將另函請服務單位列入年終考核參據。

壹拾貳、請假程序：

- (一) 服務於直轄市、縣(市)政府所屬學校者，請服務學校行文至各該主管機關辦理請假事宜，並副知運動部及國立臺灣師範大學體研中心。
- (二) 服務於教育部主管學校者，請服務學校行文至國立臺灣師範大學體研中心，並副知運動部辦理請假事宜。

壹拾參、

- (一) 本研習安排術科操作，請穿著**運動服裝**。
- (二) 請參與者確實執行簽到退之流程，包含上午簽到、上午簽退、下午簽到與下午簽退，**未完成簽到退者不予核發時數**；經查冒名頂替簽到退者不予核發時數，並將另函請服務單位列入年終考核參據。**遲到超過 15 分鐘，將扣 1 小時研習時數**。

交通資訊

國立臺灣師範大學校本部

地址：106 臺北市大安區和平東路一段 162 號



捷運(新蘆線/松山新店線)

古亭站 5 號出口往和平東路方向直行約 7 分鐘即可到達。

台電大樓站 3 號出口往師大路方向直行約 7 分鐘即可到達。

公車

師大站：18、235、237、278、295、672、907、和平幹線

開車

國道一號：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺師大和平校區

國道三號：木柵交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺師大和平校區

安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺師大和平校區

【停車資訊】

師大停車場須自費停車費 70 元/時，校園內禁止車輛出入。

運動部專任運動教練輔導與管理計畫

114 學年度各級學校專任運動教練進階增能研習會

課程表

地點：國立臺灣師範大學校本部校本部游泳館 4 樓會議室

時間：114/10/21

114 年 10 月 21 日(星期二)	
時間	內容
08:30-09:00	與會者報到
09:00-09:20	開幕式
09:20-10:50	課程一 了解運動傷害的風險因素
10:50-11:00	休息
11:00-12:30	課程二 運動傷害和疾病的記錄：冬季兩項和越野滑雪的最佳實踐
12:30-14:00	中午用餐
14:00-15:30	實務課程一 學習與應用預防診斷（預防計畫）
15:30-15:40	休息
15:40-17:10	實務課程二 學習與應用預防診斷（進階）
17:10-17:30	Q&A
17:30-	第一天課程結束

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

運動部專任運動教練輔導與管理計畫

114 學年度各級學校專任運動教練進階增能研習會

課程表

地點：國立臺灣師範大學校本部校本部游泳館 4 樓會議室

時間：114/10/22

114 年 10 月 22 日(星期三)	
時間	內容
08:30-09:00	與會者報到
09:00-10:30	實務課程三 學習與應用復健診斷
10:30-10:40	休息
10:40-12:10	實務課程四 學習與應用復健診斷（進階）
12:10-12:30	綜合座談
12:30-	賦歸

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利