

114 學年度住宿生家長座談會-建議事項回覆表

年級	家長提問題	校方回覆
一年級	<p>問題： 洗衣機不能做一個系統然後讓學生線上填選使用時間嗎？</p> <p>說明： 這樣就不用都等在那裡浪費時間或碰運氣了</p>	<p>目前宿舍洗衣機採自由使用方式，主要考量學生作息與即時需求。若採線上預約系統，雖能避免現場等待，但同時可能出現「預約後未使用」或「臨時需要卻無法即刻使用」的狀況。</p> <p>未來我們會加強宣導「使用後立即取出衣物」的規範、增設使用提示公告，以兼顧效率與公平。</p>
一年級	<p>問題： 1. 希望安排洗衣時間，讓每人一星期至少可以洗一次衣服 2. 能允許晚上休息時間，若肚子餓，能吃點東西。</p>	<p>1. 目前宿舍洗衣機數量有限，採自由使用方式，以兼顧同學彈性需求。若改為強制排定時段，可能導致同學臨時急需時無法使用。</p> <p>2. 原則上宿舍 寢室內禁止飲食，以維護衛生與良好休息環境。但我們也理解同學有時在夜間會感到飢餓，因此會提醒同學：若真的有需要，可選擇簡單、不影響他人的輕食（如餅乾、麵包、牛奶），並務必注意環境整潔，避免滋生異味或影響同學作息。</p> <p>至於晚餐、消夜或泡麵等需要較長時間食用或氣味較重的食物，請同學至餐廳使用，以兼顧同學的需求與宿舍的公共衛生。</p>
一年級	<p>問題： 1. 可以不要每年暑假就要把東西搬回家嗎？ 2. 如果二年級繼續住可以搬到二年級的床位就好嗎？</p>	<p>1. 由於寒暑假期間，宿舍會安排 大型修繕工程（如水電維護、牆面修繕、傢俱汰換）、以及專業清潔與全面消毒作業。這些工作需要宿舍完全清空，才能確保作業安全與徹底進行。如果物品留置在寢室內，容易影響施工與清潔，也可能造成遺失或損壞風險，因此仍須請同學依照「寒暑假離宿標準」將個人物品帶回。</p> <p>2. 雖然同學會繼續住宿，但為了維護宿舍整體安全與環境品質，所有房間在假期都需要統一進行檢修與消毒，並重新安排床位配置。因此，即使升上二年級，也必須依規定辦理離宿，待下學期再重新分配床位入住。</p> <p>暑假：因假期較長，會進行大型修繕與全面整建。 寒假：雖然時間較短，仍會安排能於開學前完成的小型修繕與環境消毒。</p>
一年級	<p>問題： 宿舍、設備比較老舊，有更換的計畫嗎？</p>	<p>本校宿舍因使用多年，確實有部分設施設備老舊需要改善；不過宿舍改善屬大規模規劃與經費支出範疇，除更新設備外亦須評估宿舍主體結構是否能承載相關改善工程。學校宿舍改善納入長期整體規劃，並會依校務發展、校舍安全檢測結果與經費可用情形，分階段逐步推動。</p> <p>另就熱水系統部分，學校已於今年暑假完成相關設備更換，已改善學生使用狀況。其餘改善項目需一步一步規劃與執行，無法一次滿足所有需求；學校會優先處理關乎安全、衛生與日常生活影響較大的事項，並於適當時機向家長報告進度。再次感謝您對學校與學生生活的關心與支持。</p>
一年級	<p>問題： 夜間打掃時間為規定洗澡時間後 4 小時，打掃造成身體流汗或弄髒，可否開放洗澡？或是調整打掃時間為早上？</p>	<p>宿舍公區打掃的排程，不列計罰掃的話，約為每個寢室 2~3 個星期輪值一次。若同學於打掃後確實有流汗或需要盥洗的情況，皆可直接向宿舍管理室提出需求，管理員會依實際狀況協助安排至一樓公區或 B 浴室洗澡，以兼顧學生健康與宿舍管理。</p>
一年級	<p>問題： 1. 宿舍為何不能在 16 點放學後開門讓學生放置或是拿取物品書本。 2. 沒有付費洗衣機可以洗衣服？</p>	<p>1. 管理員工作時間安排： ①管理員上班時間為 16 點-隔日 8 點。 ②16 點至 17 點是管理員與其他行政單位唯一能聯繫的時段，需要處理報修、請購、核銷等行政庶務。 ③此時也是廠商上班時間，常有施工或後續處理需要配合。</p> <p>宿舍維護與管理需求： ①管理員需利用此時段進行簡單消毒、巡樓。 ②清潔劑使用後需要時間揮發，避免學生立即進入。 ③管理員之間也會在這時做交接。</p> <p>實際需求與使用狀況： ①17 點剛開門時，進入宿舍的學生人數不多，通常只有五、六位；到 17:30 仍不到 1/3 學生返宿。 ②因此，提早開放並無顯著需求。</p> <p>替代建議： ①學生可在 16:00 放學後(先與同學聊天)、參加社團活動或到圖書館讀書學生可利用開門前時間先用餐，以減少宿舍垃圾量與維持環境整潔；也可參加社團或運動、圖書館看書。如果只是因為不想帶著書包到處跑，可以詢問學姊處理方式。</p> <p>2. 洗衣機裝置地點為宿舍 B1、F1、F2、F3、F4 樓，共 10 台。 烘衣機裝置地點為學生宿舍 B1，共 2 台。</p> <p>自助投幣式洗衣機 20 元/30 分鐘、烘衣機 10 元/20 分鐘 經檢視宿舍內環境之電力承載情況，目前洗衣機與烘衣機的數量僅能維持現有配置。請同學們 愛護並珍惜現有設備，共同維護使用品質。</p>

114 學年度住宿生家長座談會-建議事項回覆表

年級	家長提問題	校方回覆
一年級	問題： 宿舍規定桌上不能擺放小垃圾桶，但若學生有特殊情況，例如過敏需要頻繁使用衛生紙擦拭鼻涕，請問宿舍有什麼應對措施或安排，方便學生處理這類情況？	針對學生因過敏或其他特殊情況需要頻繁使用衛生紙的情況，建議學生先向宿舍管理員報備。宿舍規定每日收垃圾時間為 22:15 - 22:30，同學可於此時將垃圾拿至樓下丟棄；若無法在規定時間丟棄，也請學生於離開宿舍時將垃圾帶出寢室。為維護寢室環境與避免細菌滋生，宿舍仍維持禁止在桌上擺放垃圾桶的規定，並會持續宣導學生遵守。
一年級	問題： 宿舍「景女之家」學生宿舍生活作息一覽表中，21:30 - 22:00 為休息與自由活動時間。請問這段時間是否也能開放學生盥洗，以方便同學使用浴室？	宿舍作息中 21:30 - 22:00 的休息與自由活動時間，學生仍可使用浴室盥洗。然而，為兼顧同學休息與學習需求，仍請學生在盥洗時盡量降低音量，避免影響其他同學讀書或休息。
一年級	問題： 目前第一階段晚自習時間為 2 個半小時，對學生來說一次連續讀書時間過長。建議是否可以將晚自習規劃成節次方式，分段安排，以減輕學生負擔並提高學習效率？	宿舍生活屬於團體生活，學生申請住宿多數是因通勤時間較長，希望能節省交通時間。學校期望學生能善用宿舍提供的資源，學習如何規劃自己的讀書與生活時間。學生在安排學習與休息時，可依自身需求做彈性調整，但仍需注意不影響同寢室室友及宿舍管理規範，以兼顧學習效率、休息品質及團體生活秩序原則上，學校不會對整個宿舍作息表做硬性規劃，而是提供基本規範，讓學生在規範範圍內學習自我管理與時間規劃，培養自主生活能力。
一年級	問題： 針對學生帶食物進宿舍的規定，建議學校能公開說明，讓所有學生都能掌握相關資訊。家長擔心在座談會上口頭說明可能學生未能充分得知，導致誤解或操作不當，是否可以提供明確規範供學生參考？	宿舍相關規定及資訊整理完成後，將會在宿舍張貼並透過群組公告，讓所有住宿生皆能清楚掌握。 住宿生若需帶食物進宿舍： ①若放置於冰箱，請務必註明床號。 ②若放置於寢室內，請使用每寢室提供的食物保存箱，或自行準備堅固外殼、不易被老鼠咬破的容器(鐵盒或保鮮盒)。 ③食物應在規定場域內食用，以維護寢室環境與衛生。
一年級	問題： 想了解住宿生參加校隊練習後返宿的作息時間	為兼顧晚歸同學盥洗需求與宿舍安寧，依據宿舍管理員近期統計，試行以下規範，敬請配合： 一、返宿流程 ①晚歸同學請安靜返回寢室，避免喧嘩。 ②先回寢室取用盥洗衣物，再前往指定浴室(b 浴與 1 樓校隊公區)盥洗。 二、盥洗規範 ①請於迅速完成盥洗，避免逗留。 吹頭髮原則： ①請於 b 浴與 1 樓指定插座吹頭髮，不得在寢室內吹髮，以免影響同學。 ②不得邊吹髮邊聊天或使用手機。 三、互相體諒 ①宿舍為共同生活空間，請大家管理自身行為、互相體諒。 ②若影響他人安寧，將依宿舍規範處理。 說明：「晚歸生盥洗試行方案」至 114 年 10 月 16 日宿舍幹部會議作為提案討論之一。
一年級	問題： 住宿生的晚餐是否可由中央廚房供餐，或是熱食部選擇	無法在宿舍提供膳食服務，主要原因是需求量較低，熱食部難以安排配餐。回顧熱食部剛成立時，校長曾請熱食部協助提供晚餐，但因學生購餐數量不足，熱食部無法接單。 因此，我們建議有膳食需求的學生，可自行前往校外或校內餐廳用餐也有蠻多學姊會合訂外送，可省運費也能有更多豐富的餐點，以確保餐食品質與供應穩定。
一年級	問題： 學生在宿舍餐廳用餐時，因環境較不通風，加上電風扇數量有限，常常被先使用的同學佔用，學妹也不好意思開口詢問，請問是否能調整電風扇角度或轉動，以改善通風狀況？	針對宿舍餐廳通風及電風扇不足的情形，學校已於 9/13 請管理員協同水電人員進行評估，確認是否能增設電風扇及可加裝的數量，同時也會一併檢視是否影響宿舍整體用電及安全。待評估結果出爐後，學校將依實際情況逐步改善，以提供學生更舒適的用餐環境。
一年級	問題： 關於宿舍規定「食物不能外漏」，想請問具體是指哪些項目？因為家長會幫孩子準備水果，但孩子表示吃的都不能帶進宿舍，否則可能會被記點或處罰。這部分想再確認規定的範圍。	宿舍規定食物不能外露，主要是為了避免引來老鼠或昆蟲影響環境衛生。因此，每個寢室皆設有一個零食存放箱，供同學集中存放食物。若家長要幫孩子準備水果或其他點心，建議使用外殼較堅固、不易被咬破的容器(鐵盒或保鮮盒)保存，並提醒孩子要在規定的地點與時間食用，避免食物久放未吃而腐壞，不僅影響健康，也可能造成環境問題。
一年級	問題： 學生反映房間內沒有可供晾曬衣物的地方，特別是浴中的部分，是否能提供適當的空間讓學生晾曬？目前孩子都是住一週後將浴巾帶回家清洗，表示在宿舍內沒有地方可以晾曬浴巾，因此想再確認相關規定與安排。	宿舍頂樓設有專用曬衣間，同學可利用此空間晾曬浴巾及洗好的衣物。為了維護寢室整潔與環境衛生，請學生勿將浴巾或衣物晾曬在寢室內，避免潮濕或異味影響同寢同學。

114 學年度住宿生家長座談會-建議事項回覆表

年級	家長提問題	校方回覆
一年級	問題： 住宿生更細部的規範提供	觀迎下載宿舍管理與輔導要點
一年級	問題： 1. 是否能限制手機使用時間？ 2. 能否更新洗衣機和脫水機？ 3. 上學期結束前若確定下學期續住，可否不要要求將宿舍東西打包或清空。	1. 為了協助同學養成良好的作息與讀書習慣，每個寢室均已增設手機保管袋。同學們應學習自我管理，克制使用手機的慾望，並善用住宿生活中省下的通勤時間，將其投入於課業學習與自我充實。 住宿的目的不僅是便利，也是一種自律的訓練，請同學善加規劃與安排時間，讓住宿生活發揮最大的效益。 2. 自 114 年 2 月 1 日起，宿舍已重新接洽新的廠商進駐，並全面更換為全新的洗衣機與烘衣機，請同學們善加利用並珍惜設備。 另外，脫水機部分由管理員定期汰換更新。提醒同學，有些脫水機並非故障，而是因使用方式不當，造成誤以為機器損壞，還請同學依照正確操作方式使用，共同維護設備。 3. 由於寒暑假期間，宿舍會安排大型修繕工程（如水電維護、牆面修繕、傢俱汰換）、以及專業清潔與全面消毒作業。這些工作需要宿舍完全清空，才能確保作業安全與徹底進行。如果物品留置在寢室內，容易影響施工與清潔，也可能造成遺失或損壞風險，因此仍須請同學依照「寒暑假離宿標準」將個人物品帶回。 雖然同學會繼續住宿，但為了維護宿舍整體安全與環境品質，所有房間在假期都需要統一進行檢修與消毒，並重新安排床位配置。因此，即使下學期續住，也必須依規定辦理離宿，待下學期再重新分配床位入住。 暑假：因假期較長，會進行大型修繕與全面整建。 寒假：雖然時間較短，仍會安排能於開學前完成的小型修繕與環境消毒。
一年級	問題： 1. 打掃活動能不能在洗澡前，或是打掃後允許去洗澡，一身汗沒辦法洗澡，會很不舒服。 2. 16 點放學，但 17 點才能回宿舍。宿舍能不能提早開放放東西，別讓學生要背著這麼重的書包活動	1. 宿舍公區打掃的排程，約不列計罰掃的話，約為每個寢室 2~3 個星期輪值一次。若同學於打掃後確實有流汗或需要盥洗的情況，皆可直接向宿舍管理室提出需求，管理員會依實際狀況協助安排一樓公區或 B 浴室洗澡，以兼顧學生健康與宿舍管理。 2. 管理員工作時間安排： ①管理員上班時間為 16 點-隔日 8 點。 ②16 點至 17 點是管理員與其他行政單位唯一能聯繫的時段，需要處理報修、請購、核銷等行政庶務。 ③此時也是廠商上班時間，常有施工或後續處理需要配合。 宿舍維護與管理需求： ①管理員需利用此時段進行簡單消毒、巡樓。 ②清潔劑使用後需要時間揮發，避免學生立即進入。 ③管理員之間也會在這時做交接。 實際需求與使用狀況： ①17 點剛開門時，進入宿舍的學生人數不多，通常只有五、六位；到 17:30 仍不到 1/3 學生返宿。 ②因此，提早開放並無顯著需求。 替代建議： ①學生可在 16:00 放學後(先與同學聊天)、參加社團活動或到圖書館讀書 學生可利用開門前時間先用餐，以減少宿舍垃圾量與維持環境整潔；也可參加社團或運動、圖書館看書。如果只是因為不想帶著書包到處跑，可以詢問學姊處理方式。

114 學年度住宿生家長座談會-建議事項回覆表

年級	家長提問題	校方回覆
二年級	問題： 校園是否安全	學校針對校園出入與安全管理，已訂有明確措施： <ol style="list-style-type: none"> ①宿舍於每日早上 6 點解除保全，並規定學生 6:30 後方可離開宿舍進入校園。 ②警衛自 6:30 起即在校門口執勤，維護校園出入安全。 ③學務處生輔組每日均有兩位學務老師於 7 點前抵達校園。 ④外校人士若需入校，一律須完成申請及登記程序，方可進入。 ⑤校園警衛駐守至晚間 21 點，確保學生學習與生活環境安全。 ⑥學校會持續檢視與精進相關安全措施，讓學生能在安心、安全的環境中學習與生活。
二年級	問題： 校隊或樂儀旗隊同學們因團練晚歸能否開放晚自習時間盥洗。	為兼顧晚歸同學盥洗需求與宿舍安寧，依據宿舍管理員近期統計，試行以下規範，敬請配合： <p>一、返宿流程</p> <ol style="list-style-type: none"> ①晚歸同學請安靜返回寢室，避免喧嘩。 ②先回寢室取用盥洗衣物，再前往指定浴室(b 浴與 1 樓校隊公區)盥洗。 <p>二、盥洗規範</p> <ol style="list-style-type: none"> ①請於迅速完成盥洗，避免逗留。 <p>吹頭髮原則：</p> <ol style="list-style-type: none"> ①請於 b 浴與 1 樓指定插座吹頭髮，不得在寢室內吹髮，以免影響同學。 ②不得邊吹髮邊聊天或使用手機。。 <p>三、互相體諒</p> <ol style="list-style-type: none"> ①宿舍為共同生活空間，請大家管理自身行為、互相體諒。 ②若影響他人安寧，將依宿舍規範處理。 <p>說明：「晚歸生盥洗試行方案」至 114 年 10 月 16 日宿舍幹部會議作為提案討論之一。</p>
二年級	問題： 參加校隊活動因而晚歸，全身都是汗卻得等到 21:00 才能洗澡。需因參加校隊的晚歸生而有所調整。 說明： 晚歸的應該要被允許自習時間洗澡，如過不能走動的原因是因為會影響讀書，那晚歸的人全身是汗不只不舒服沒辦法好好讀書還會很臭更影響其他人讀書，我不認為有解決到問題的根本。	為兼顧晚歸同學盥洗需求與宿舍安寧，依據宿舍管理員近期統計，試行以下規範，敬請配合： <p>一、返宿流程</p> <ol style="list-style-type: none"> ①晚歸同學請安靜返回寢室，避免喧嘩。 ②先回寢室取用盥洗衣物，再前往指定浴室(b 浴與 1 樓校隊公區)盥洗。 <p>二、盥洗規範</p> <ol style="list-style-type: none"> ①請於迅速完成盥洗，避免逗留。 <p>吹頭髮原則：</p> <ol style="list-style-type: none"> ①請於 b 浴與 1 樓指定插座吹頭髮，不得在寢室內吹髮，以免影響同學。 ②不得邊吹髮邊聊天或使用手機。。 <p>三、互相體諒</p> <ol style="list-style-type: none"> ①宿舍為共同生活空間，請大家管理自身行為、互相體諒。 ②若影響他人安寧，將依宿舍規範處理。 <p>說明：「晚歸生盥洗試行方案」至 114 年 10 月 16 日宿舍幹部會議作為提案討論之一。</p>
二年級	問題： 自由留宿的洗澡時間？	自由留宿的點名時間是 19:30，隨後即進入自習階段，請於 19:30 前盥洗完畢
二年級	問題： 有，宿舍洗澡時間	<p>「景女之家」學生宿舍生活作息一覽表</p> <p>宿舍大門開放時間：17:00 開門</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 17:00—18:30：晚餐、盥洗、自由活動 ➤ 18:30：宿舍大門關閉 ➤ 19:00：晚點名 <p>🔴 目前放學時間為 16:00，建議同學善用這段時間： 可先外出用餐，再於 17:00 返回宿舍進行盥洗、吹頭髮。 也請同學學會 時間規劃與分配，讓生活與學習更有效率。</p>
二年級	問題： 有考慮提供膳食嗎？	無法在宿舍提供膳食服務，主要原因是需求量較低，熱食部難以安排配餐。回顧熱食部剛成立時，校長曾請熱食部協助提供晚餐，但因學生購餐數量不足，熱食部無法接單。 因此，我們建議有膳食需求的學生，可自行前往校外或校內餐廳用餐，以確保餐食品質與供應穩定。

114 學年度住宿生家長座談會-建議事項回覆表

年級	家長提問題	校方回覆
三年級	問題： 趕快換椅子遙遙椅很不好玩，學測生很辛苦體諒拜託不要那麼死板，假多給幾天不會死，誰沒事住校又一直寢逼不得已，但是算了，反正景美升學率就這樣就嚴點吧!!	已收到同學反映的 椅子更換需求，目前管理員正逐一整理各寢室需汰換的椅子數量，學校將依需求儘速辦理採購作業，請同學耐心等待並共同維護公共物品
三年級	問題： 小孩洗澡的時間變晚（9 點半-10 點）？	「景女之家」學生宿舍生活作息一覽表 宿舍大門開放時間：17:00 開門 ➤ 17:00—18:30：晚餐、盥洗、自由活動 ➤ 18:30：宿舍大門關閉 ➤ 19:00：晚點名 ◆ 目前放學時間為 16:00，建議同學善用這段時間： 可先外出用餐，再於 17:00 返回宿舍進行盥洗、吹頭髮。 也請同學學會 時間規劃與分配，讓生活與學習更有效率。
三年級	問題： 1. 希望晚自習時間開放洗澡。 2. 自習時間讓同學可以小聲討論功課，否則半個小時時間不夠解決問題	1. 為兼顧晚歸同學盥洗需求與宿舍安寧，依據宿舍管理員近期統計，試行以下規範，敬請配合： 一、返宿流程 ①晚歸同學請安靜返回寢室，避免喧嘩。 ②先回寢室取用盥洗衣物，再前往指定浴室(b 浴與 1 樓校隊公區)盥洗。 二、盥洗規範 ①請於迅速完成盥洗，避免逗留。 吹頭髮原則： ①請於 b 浴與 1 樓指定插座吹頭髮，不得在寢室內吹髮，以免影響同學。 ②不得邊吹髮邊聊天或使用手機。 三、互相體諒 ①宿舍為共同生活空間，請大家管理自身行為、互相體諒。 ②若影響他人安寧，將依宿舍規範處理。 說明：「晚歸生盥洗試行方案」至 114 年 10 月 16 日宿舍幹部會議作為提案討論之一。 2. 晚自習規範 晚自習時間已調整為 2.5 小時，期間請同學保持安靜，專心讀書。 若有作業討論需求，建議可利用下列時段： ➤ 17:00—18:30 晚餐、盥洗與自由活動時間 ➤ 週末或假日白天時段 請同學學習時間規劃，避免在晚自習期間影響他人。 晚自習屬於團體生活的一部分，若開放隨意討論將影響寢室安寧，還請同學 自律、自重，並互相體諒。 「景女之家」學生宿舍生活作息一覽表 ➤ 17:00 宿舍大門開放時間 ➤ 17:00—18:30：晚餐、盥洗、自由活動 ➤ 18:30：宿舍大門關閉 ➤ 19:00：晚點名
三年級	問題： 1. 首先感謝學校改善了冬天熱水不足的情況，但孩子仍反映宿舍水壓偏小，洗澡速度較慢，無法充分應付現有宿舍人數。再者，高三導師要求班上同學參加第八節課，學生下午 17:00 上完課用餐後，約 18:30 才回到宿舍，導致洗澡時間不夠，請問學校是否有相關措施可以改善或調整，以方便學生洗澡？	針對需要參加第八節課的學生 ，學校提供「專案晚歸」方式處理，學生可向宿舍管理室申請使用此方案。 同時也請家長提醒孩子，不宜在外逗留至晚間 21:00 才返回宿舍，以確保學生安全。宿舍管理也會先掌握申請學生是否確實參加第八節課，確認後才核准專案晚歸。 使用專案晚歸的學生返回宿舍後，仍需在規定地點完成洗澡與吹髮，並注意不影響其他同學讀書與休息。