

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：劉怡秀  
電話：02-28616942分機240  
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立景美女子高級中學

發文日期：中華民國114年4月10日  
發文字號：北市師輔字第1146001014號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：114年教師希望心坊第16-18期課程實施計畫1份  
(36808646\_1146001014\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本中心114年教師希望心坊第16-18期課程實施計畫1份，請鼓勵所屬教師報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。
- 二、藉由旨揭課程以提供教師諮商輔導支持的資源，期使提升教師教學及輔導效能，進而覺察及統整自我，以紓解教師工作壓力、增進教師心理健康。
- 三、課程實施計畫如附件，摘述如下：

(一)參加對象：臺北市所屬各級學校（含幼兒園）教師及教保服務人員。

(二)課程日期、時間及方式：

- 1、第16期：114年5月15-16日（星期四-五），晚上7時30分至9時，線上課程。
- 2、第17期：114年5月17日（星期六），上午9時至下午4時10分，實體課程。
- 3、第18期：114年5月22日（星期四），晚上7時30分至9



時，線上課程。

四、各期課程內容、報名流程等相關事項請詳閱附件實施計畫。

五、注意事項：請確認登錄於本市教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用，以免遺漏研習課程聯繫事宜。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：社團法人台北市教師會



裝

訂

線

公文文號：1143003981

主旨：檢送本中心114年教師希望心坊第16-18期課程實施計畫1份，請鼓勵所屬教師報名參加，請查照。

★意見欄

葉

訂

線

