

# 臺北市府教育局114年度補助辦理樂齡學堂實施計畫

114年2月8日北市教終字第1143037047號函頒

## 壹、依據

- 一、 終身學習法第14條。
- 二、 老人福利法第26條。
- 三、 臺北市教育政策白皮書。

## 貳、目的

- 一、 延續教育部辦理樂齡學習中心之理念，透過經費補助本局所屬各級學校，深入地方辦理樂齡學堂，提供在地多樣化的樂齡學習活動。
- 二、 提供55歲以上中高齡長者近便之學習管道，促進其身心健康及社會參與機會。
- 三、 促進世代交流並營造年齡平權、世代共融的終身學習文化。

## 參、補助對象及條件

- 一、 本局所屬公私立各級學校。
- 二、 校園內有適合的餘裕空間，可於週一至週五日間開放者(如有需要亦得於週末或晚上辦理課程，惟需確認夜間環境安全問題)，且該場地需位於地上樓層、設有無障礙設施或有替代措施、符合消防安全設備設置標準。

## 肆、辦理方式

- 一、 需至少辦理一門6週以上「健康促進」課程及1場「高齡交通安全」宣導，其餘課程規劃，應符合本項第二點之規定，並需配合學生上課時間且不影響學校正常教學活動。
- 二、 各校於課程規劃方面，應以「活躍老化、健康樂活」為核心理念，開設符合不同性別需求之課程，輔以發展「代間教育」辦理相關活動（如體表會、園遊會等），鼓勵樂齡學員參與，並以健康促進之概念辦理下列課程內容：
  - (一) **樂齡核心課程**：以協助長者活躍老化、健康老化及健康促進課程為主，可從中發展成為特色課程，讓民眾了解高齡教育政策之目的，幫助高齡者活躍老化，並強化高齡者對於老化生活的準備，課程內容如下：
    1. 高齡友善城市康健面向九大議題：老人防跌、規律運動、健康飲食、心理健康促進、口腔保健、菸害防制、社會參與、篩檢服務、失智預防（長期照顧、緩和醫療）等九大議題。本項課

程承辦學校可結合學堂特色自行選擇議題，並務必列入課程內容。另可結合衛生局、社會局、體育局等相關單位之資源共同辦理，惟經費不可重複請領。

2. 政策宣導：宣導樂齡學習的重要性、性別平等(含子女姓氏選擇及財產平等繼承等)、生命教育、消費者保護、弱勢族群議題(如身心障礙者、原住民、低收入戶及外籍配偶等)、退休(或老化)準備教育等課程。

(二) **自主規劃課程**：依樂齡學員學習特性及興趣規劃，包括資訊科技、藝術教育、養生運動、休閒旅遊、閱讀、戲劇、生態保育及文化傳承等內容。

(三) **貢獻服務課程**：連續開設2期以上之課程，可由學校輔導轉型為高齡者自主性學習團體，延伸成為服務學習課程，請學校協助社團貢獻服務，讓高齡者在貢獻服務中學習，得到志願服務的專業成長(如：成立行動劇團至社區政策宣導、成立歌唱社至老人安養中心服務)，本項目113年新開設之樂齡學堂得免規劃。

三、為增進樂齡學堂課程性別平權多元參與，鼓勵各校提報促進男性學員參與之學習課程，強化創新課程之招生行銷策略與提升男性學員報名參與之機制，經本局審核課程內容、招生行銷策略等創新作為，擇優錄取10所學校，另核予經費補助至多5萬元。請有意願申請之學校，於申請期限前提報創新課程規畫(附表2)及經費表(附表4)。

四、各類課程得採多元模式辦理，如以高齡者生命故事敘寫、高齡交通安全講習、心靈成長讀書會、居家安全電器維修或木工課程實作體驗，或結合課程以戲劇、影片欣賞、到宅服務、觀摩旅遊、小組討論及社團等方式進行，並以融入學校活動為實施原則，如鼓勵學員參加學校祖父母節、多元文化週、親師座談會、親職教育成長活動、運動會或校慶活動等；課程如辦理校外教學活動，應替學員辦理旅遊平安險。

五、每一門課以招滿15名學員為原則，學校得視招生情況調整人數，倘人數少於8人應報經本局核准始得開班。為利發展學員多元學習能力，系列性課程不宜由同一批學員持續上課。

六、課程應免收學費，另基於使用者付費原則，得收取課程必要之材料費用及雜費(如：水電費、場地清潔費等)，惟應於學員報名時及簡章內容充分告知，並應於收費前告知費用明細；為避免學員缺課情形，請以多元方式鼓勵學員出席；若採收取保證金方式，請學校制定保證金

管理辦法，明列於樂齡學堂報名簡章中，並落實內部控制及財務管理機制；申辦114年度樂齡學堂計畫時，請附上業經校內行政會議通過之保證金管理辦法及會議紀錄。

七、 本案實施計畫、課程表及經費明細表需報本局核定後方得執行，課程報名方式由各校訂定，惟各校應於報名前一個月將課程及報名資訊公告於學校官網，並提供予本局承辦人，俾本局於「臺北市樂齡學習網」公告。

八、 計畫執行期間，應依本局要求每季提供期中成果資料與辦理進度。

#### **伍、補助方式**

一、 每校補助經費上限20萬元整；如另提報創新規劃課程，經審核擇優錄取10所學校，得另補助至多5萬元整。

二、 補助經費項目(詳見附件1)

三、 經費核撥：請各校於本局函知計畫審查結果後2週內，將修正後實施計畫、經費明細表報本局辦理撥款事宜。

四、 經費核銷：請各校於115年1月9日(星期五)前檢送學員名冊、開課情形統計表、成果報告、學員問卷滿意度調查及經費核銷相關表件函報本局辦理核銷事宜。

#### **陸、計畫審查**

一、 請各校於114年2月26日(星期三)前函報114年度申請計畫及經費明細表。

二、 各校提報之計畫，將由本局邀集本市高齡教育輔導小組委員，組成計畫審查小組進行書面審查。

#### **柒、訪視輔導**

為了解學校辦理樂齡學堂情形，本局得組成訪視輔導小組，進行實地或集中之訪視輔導。

捌、本計畫經本局核定後實施，修正時亦同。

補助經費項目表

科目名稱	說明
內聘講師鐘點費	最高每小時500元。
外聘講師鐘點費	最高每小時800元，如聘請具專業資格之師資辦理專題演講，得最高以每小時2,000元聘用之(最多申請4小時)。
教學教材費	樂齡課程所需之教學用品、講義與相關材料費用，不超過總鐘點費之20%。
印刷費	樂齡課程所需之講義、海報與DM等物品之印刷費用。
辦公事務用品費	辦理樂齡學堂業務所需相關辦公事務用品，不超過總申請經費10%。
車租	學校每年得規劃1場校外教學活動，應替學員辦理旅遊平安險，並得申請車租及保險費用。
保險費	
業務委外費	每小時190元，學校得以承攬之方式委外辦理部分樂齡學堂業務，勞務承攬契約範本如附件。
勞保費	樂齡講師勞工保險費用，欲申請之學校需檢附計算方式，方得申請。
雜支	如有特殊需求得編列所需經費，惟須詳細說明。

(校名) 辦理「樂齡學堂」計畫格式

壹、目的：

貳、課程規劃理念及課程內容說明：

參、總體課程架構圖：

肆、經費申請：格式詳附表2

伍、預期效益：

附表1

(校名) 辦理「樂齡學堂」課程規劃表 (表格不足者, 請自行增列)

班別	課程類型	性質	期數	週數	上課時間	課程內容	師資 (含學經歷簡述)	經費來源
祖孫烘焙班 (範例)	<input type="checkbox"/> 樂齡核心課程 <input checked="" type="checkbox"/> 自主規劃課程 <input type="checkbox"/> 貢獻服務課程	1. <input checked="" type="checkbox"/> 系列課程 <input type="checkbox"/> 單次講座 2. <input type="checkbox"/> 健康促進 <input checked="" type="checkbox"/> 代間教育 <input type="checkbox"/> 預防失智 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 3C 課程 <input checked="" type="checkbox"/> 飲食烹飪 <input type="checkbox"/> 其他_____	1	10	預計5月開課 每週四上午 09:00~12:00	·認識烘焙相關器具 ·基礎糕點製作(水果塔、布丁……) ·代間交流互動 <b>※系列課程建議詳述課程規劃, 俾利委員審查</b>	·蒲○○/ 蒲公英 烘焙坊老闆	<input type="checkbox"/> 教育局 範例 <input checked="" type="checkbox"/> 其他: ○○局
悠遊桌遊班 (範例)	<input checked="" type="checkbox"/> 樂齡核心課程 <input type="checkbox"/> 自主規劃課程 <input type="checkbox"/> 貢獻服務課程	1. <input checked="" type="checkbox"/> 系列課程 <input type="checkbox"/> 單次講座 2. <input checked="" type="checkbox"/> 健康促進 <input type="checkbox"/> 代間教育 <input checked="" type="checkbox"/> 預防失智 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 3C 課程 <input type="checkbox"/> 飲食烹飪 <input type="checkbox"/> 其他_____	2	6	預計第1期5月、第2期10月開課 每週五上午 9:00~12:00	·各類別桌遊教學, 促進手腦運用	·張○○/ 前家長會會長	<input type="checkbox"/> 教育局 <input type="checkbox"/> 其他:
	<input type="checkbox"/> 樂齡核心課程 <input type="checkbox"/> 自主規劃課程 <input type="checkbox"/> 貢獻服務課程	1. <input type="checkbox"/> 系列課程 <input type="checkbox"/> 單次講座 2. <input type="checkbox"/> 健康促進 <input type="checkbox"/> 代間教育 <input type="checkbox"/> 預防失智 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 3C 課程 <input type="checkbox"/> 飲食烹飪 <input type="checkbox"/> 其他_____			預計__月開課 (請填列上課時間)			<input type="checkbox"/> 教育局 <input type="checkbox"/> 其他:
	<input type="checkbox"/> 樂齡核心課程 <input type="checkbox"/> 自主規劃課程 <input type="checkbox"/> 貢獻服務課程	1. <input type="checkbox"/> 系列課程 <input type="checkbox"/> 單次講座 2. <input type="checkbox"/> 健康促進 <input type="checkbox"/> 代間教育 <input type="checkbox"/> 預防失智 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 3C 課程 <input type="checkbox"/> 飲食烹飪 <input type="checkbox"/> 其他_____			預計__月開課 (請填列上課時間)			<input type="checkbox"/> 教育局 <input type="checkbox"/> 其他:

附表2

**（校名）辦理「樂齡學堂」創新課程規劃表** （表格不足者，請自行增列）

班別 (課程名稱)	課程類型	性質	期 數	週 數	上課時間	創新課程內容	行銷報名策略	師資 (含學經歷簡述)
	<input type="checkbox"/> 創意規劃課程	1. <input type="checkbox"/> 系列課程 <input type="checkbox"/> 單次講座 2. <input type="checkbox"/> 健康促進 <input type="checkbox"/> 代間教育 <input type="checkbox"/> 預防失智 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 3C 課程 <input type="checkbox"/> 飲食烹飪 <input type="checkbox"/> 其他_____			預計__月開 課(請填列上 課時間)			

附表3

臺北市府教育局114年度補助辦理樂齡學堂實施計畫經費申請表					
申請單位：臺北市○○區○○國民小學（中學）					單位：新臺幣元
科目名稱及用途	單價(元)	數量	單位	金額	說明
內聘講師鐘點費	500		節		
外聘講師鐘點費	800		節		
外聘講師鐘點費	2000		節		
教學教材費			式		
印刷費			式		
辦公事務用品費			式		
車租					
保險費					
業務委外費	190		時		
勞保費					請欲申請學校註明計算方式
雜支			式		
計畫總金額					
業務(執行)單位：		會計室：		機關首長：	



附表4

臺北市政府教育局114年度補助辦理樂齡學堂創新課程經費申請表					
申請單位：臺北市○○區○○國民小學（中學）					單位：新臺幣元
科目名稱及用途	單價(元)	數量	單位	金額	說明
內聘講師鐘點費	500		節		
外聘講師鐘點費	800		節		
外聘講師鐘點費	2000		節		
教學教材費			式		
印刷費			式		
車租					
保險費					
業務委外費	190		時		
勞保費					請欲申請學校註明計算方式
創意課程規劃總金額					
業務(執行)單位：           會計室：           機關首長：					

附表5

## (校名) 辦理「樂齡學堂」成果報告表

年度	114年度										
課程名稱											
辦理場次					班級人數 (單位：人)	男		女		合計	
辦理期間	自	年	月	日起	參與人次 (單位：人 次)	男		女		合計	
執行成果概述：											
學員回饋意見：											
活動相片：(活動相片6張，並加以文字說明，表格不敷使用請自行增加)											
活動相片					活動相片						
文字說明					文字說明						
活動相片					活動相片						
文字說明					文字說明						
活動相片					活動相片						
文字說明					文字說明						
附件	請檢附簽到單影本(以附表方式呈現)。										

附表6

(校名) 辦理「樂齡學堂」學員名冊

活動日期：      年      月      日至      年      月

學員人數：\_\_\_\_\_人（男性：\_\_\_\_\_人、女性：\_\_\_\_\_人）

[illegible]

注意事項：本表格不敷使用時，請另以 A4 用紙依規定格式填寫附加之。

附表7

臺北市樂齡學習課程滿意度調查統計表\_○○樂齡學堂

一、基本資料調查					
(一)性別	男	女			
人數					
人次（人數 x 上課週數）					
(二)年齡	55-64歲		65-74歲	75-84歲	85-90歲以上
人數					

二、樂齡學習相關調查					
(一) 課程內容規劃的滿意程度	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意
人數					
(二) 講師表達能力及授課方式	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意
人數					
(三) 教材內容的滿意程度	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意
人數					
(四) 課程授課時段之安排	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意
人數					
(五) 樂齡學習整體滿意程度	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意
人數					
(六) 性別友善的學習環境	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意
人數					
(七) 課程是否符合性別平權	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意
人數					

二、樂齡學習相關調查								
(八) 您如何得知課程訊息	宣傳單及海報	教育局網站	學校網站	市圖網站	樂齡學習中心網站	親友	其他	
人數								
(九) 建議納入可提升男性學員參與意願之課程								
(十) 參與樂齡課程對學員的影響(如個人健康、心靈成長、社會參與、生活管理…等影響)								