

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：陳瑞霞  
電話： 02-28616942分機223  
電子信箱：vf2086@gov. taipei

受文者：臺北市立景美女子高級中學

發文日期：中華民國113年12月16日

發文字號：北市師輔字第11360033511號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：114年心坊第2期\_會呼吸的線條-身心紓壓禪繞畫\_實施計畫(含講師簡歷及課程介紹) (35064237\_11360033511\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本中心114年教師希望心坊課程~第2期「會呼吸的線條-身心紓壓禪繞畫」實施計畫1份，請轉知教師報名並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。
- 二、藉由旨揭課程以提供教師諮商輔導支持的資源，期使提升教師教學及輔導效能，進而覺察及統整自我，以紓解教師工作壓力、增進教師心理健康。
- 三、參加對象、人數：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師30人。
- 四、課程日期：114年1月21日(星期二)上午9時至下午4時10分。
- 五、報名截止日期：即日起至114年1月10日(星期五)止。
- 六、課程地點：本中心。
- 七、課程內容、報名流程等相關事項請參考附件。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）



景美女中 1131216



\*MTAA1133013873\*

副本：社團法人台北市教師會

電文換章

2024/12/16  
14:00:05

裝

訂

線

公文換章

09

公文文號：1133013873

主旨：檢送本中心114年教師希望心坊課程~第2期「會呼吸的線條-身心紓壓禪繞畫」實施計畫1份，請轉知教師報名並惠予公假登記，請查照。

★意見欄

