

景美女中 112 學年 第二學期 高一

體育常識測驗

育達第二冊

第一章 運動傷害與防護

第二章 肌力訓練

第三章 游泳

第六章 排球

第七章 羽球

景美女中 112 學年度 第二學期 二年級

體育常識測驗範圍

體育 第四冊(泰宇) 1-5 課

第一課 運動與體重控制(全)

第二課 籃球(P32. P45-P49)

第三課 排球(P52. P54. P66-69)

第四課 網球(全)

第五課 中長距離跑(全)