



# 景美女中熱食部 週菜單

預購便當時間：週四至週五中午12:30-15:20

12月4日 星期一		12月5日 星期二		12月6日 星期三		12月7日 星期四		12月8日 星期五	
以下有標記★符號為異國料理 (本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)									
簡餐		簡餐		簡餐		簡餐		簡餐	
1 照燒雞排(煮)	813 ★ 卡 \$70	1 蒜泥白肉(煮)	791 ★ 卡 \$70	1 宮保雞丁(炒)	813 ★ 卡 \$70	1 蜜汁腿排(烤)	791 ★ 卡 \$70	1 咋啦雞(炸)	813 ★ 卡 \$70
2 泰式打拋肉(炒)	791 ★ 卡 \$70	2 泰式魚排(煮)	804 ★ 卡 \$70	2 香酥豬排(炸)	828 ★ 卡 \$70	2 沙茶豬柳(炒)	791 ★ 卡 \$70	2 鐵路便當(滷)	828 ★ 卡 \$70
3 蝦仁炒飯(炒)	740 ★ 卡 \$70	3 古早味肉燥飯(滷)	752 ★ 卡 \$70	3 滑蛋豬肉燴飯(煮)	752 ★ 卡 \$70	3 廣東粥(煮)	647 ★ 卡 \$70	3 三杯雞丁(炒)	813 ★ 卡 \$70
4 酥炸素鵝(炸)	813 ★ 卡 \$70	4 醬燒素雞(煮)	791 ★ 卡 \$70	4 三杯豆腐(炸煮)	813 ★ 卡 \$70	4 薑絲素腸(煮)	791 ★ 卡 \$70	4 素燒豆腐(炸煮)	800 ★ 卡 \$70
便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜	
絞肉冬粉		筍絲炒蛋		醬燒豆腐		海帶筍片滷蘿蔔		蕃茄炒蛋	
蝦味高麗		白花椰		腐皮白菜		芹菜炒豆干		糖醋甜不辣	
玉米毛豆仁		三杯麵腸		蝦皮絲瓜		麵筋冬瓜片		高麗木耳	
季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬	
麵食		麵食		麵食		麵食		麵食	
5 擔仔乾麵	718 ★ 卡 \$70	5 台式炒麵	718 ★ 卡 \$70	5 小籠湯包	617 ★ 卡 \$70	5 沙茶豬肉炒麵	718 ★ 卡 \$70	5 椒鹽鍋貼	684 ★ 卡 \$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。



# 景美女中熱食部 週菜單

預購便當時間：週四至週五中午12:30-15:20

12月11日 星期一		12月12日 星期二		12月13日 星期三		12月14日 星期四		12月15日 星期五	
以下有標記★符號為異國料理 (本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)									
簡餐		簡餐		簡餐		簡餐		簡餐	
1 無骨雞排(炸)	813 卡 \$70	1 蔥油雞(煮)	791 卡 \$70	1 辣子雞丁(炒)	813 卡 \$70	1 薄皮炸棒腿(炸)	813 卡 \$70	1 咋啦雞(炸)	813 卡 \$70
2 薄鹽五花(炒)	791 卡 \$70	2 糖醋排骨(炒)	828 卡 \$70	2 黑椒豬排(煮)	828 卡 \$70	2 打拋肉(炸)	791 卡 \$70	2 BBQ烤肉(烤)	805 卡 \$70
3 肉絲蛋炒飯(炒)	740 卡 \$70	3 椒鹽魚排(炒)	757 卡 \$70	3 沙茶豬柳(炒)	791 卡 \$70	3 沙茶豬肉燴飯(煮)	752 卡 \$70	3 咖哩雞排燴飯(煮)	813 卡 \$70
4 酥炸素鵝(炸)	813 卡 \$70	4 醬燒素雞(煮)	791 卡 \$70	4 三杯豆腐(炸煮)	800 卡 \$70	4 薑絲素腸(煮)	791 卡 \$70	4 素燒豆腐(炸煮)	800 卡 \$70
便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜	
荀片白蘿蔔滷車輪		蔥燒豆腐		海帶干絲		麻婆豆腐		蕃茄炒蛋	
咖哩白花椰		雙色黃豆芽		西芹炒菇		絲瓜冬粉		魚香茄子	
高麗菜紅蘿蔔		小黃瓜丁燴花生		白菜滷		雙苺菜素肉絲		高麗菜木耳	
季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬	
麵食		麵食		麵食		麵食		麵食	
5 日式燒煎餃	684 卡 \$70	5 什錦炒意麵	718 卡 \$70	5 茄汁肉醬麵	718 卡 \$70	5 水餃(乾)	617 卡 \$70	5 酢醬乾麵	718 卡 \$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。



# 景美女中熱食部 週菜單

預購便當時間：週四至週五中午12:30-15:20

12月18日 星期一		12月19日 星期二		12月20日 星期三		12月21日 星期四		12月22日 星期五	
以下有標記★符號為異國料理 (本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)									
簡餐		簡餐		簡餐		簡餐		簡餐	
1 韓式烤腿排(烤) ★	791 卡 \$70	1 醬燒雞排(煮)	813 卡 \$70	1 辣仔雞丁(炒)	813 卡 \$70	1 油雞飯(滷)	791 卡 \$70	1 咋啦雞(炸)	813 卡 \$70
2 直火烤肉(烤)	805 卡 \$70	2 蒜泥白肉(煮)	791 卡 \$70	2 蝦卷香腸(炸+ 烤)	791 卡 \$70	2 蔥爆豬五花(炒)	791 卡 \$70	2 鐵路便當(滷)	828 卡 \$70
3 泰式魚條(煮)★	804 卡 \$70	3 蒜味烤叉燒(烤)	828 卡 \$70	3 香酥豬排(炸)	828 卡 \$70	3 紅燒肉(炸)	800 卡 \$70	3 日式魚排(炸)★	804 卡 \$70
4 酥炸素鵝(炸)	813 卡 \$70	4 醬燒素雞(煮)	791 卡 \$70	4 三杯豆腐(炸煮)	800 卡 \$70	4 薑絲素腸(煮)	791 卡 \$70	4 素燒豆腐(炸煮)	800 卡 \$70
便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜	
花生麵筋		泡菜粉絲		玉米炒蛋		五香豆干片		蕃茄炒蛋	
蒜味高麗		白花椰		裹粉炒豆腐		鳳梨苦瓜		蝦味高麗	
香辣鮮筍		蒜炒黃豆芽		黃瓜魚板		薑絲絲瓜		碎瓜素肉燥	
季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬	
麵食		麵食		麵食		麵食		麵食	
5 打滷麵	696 卡 \$70	5 紅油擔擔麵(餛 飩)	696 卡 \$70	5 白醬雞排麵	741 卡 \$70	5 木須炒麵	718 卡 \$70	5 鍋貼	684 卡 \$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。



## 景美女中熱食部 週菜單

預購便當時間：週四至週五中午12:30-15:20

12月25日 星期一		12月26日 星期二		12月27日 星期三		12月28日 星期四		12月29日 星期五	
以下有標記★符號為異國料理 (本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)									
簡餐		簡餐		簡餐		簡餐		簡餐	
1 照燒雞排(煮)	813 卡 \$70	1 宮保雞丁(炒)	813 卡 \$70	1 燒烤腿排(烤)	791 卡 \$70	1 三杯雞丁(炒)	813 卡 \$70	1 咋啦雞(炸)	813 卡 \$70
2 泰式魚排(煮)★	804 卡 \$70	2 滷香排骨(滷)	828 卡 \$70	2 沙茶豬柳(炒)	791 卡 \$70	2 蝦卷香腸(烤+炸)	791 卡 \$70	2 蒜泥白肉(煮)	791 卡 \$70
3 蝦仁蛋炒飯(炒)	740 卡 \$70	3 打拋肉(炒)	791 卡 \$70	3 糖醋排骨(炒)	828 卡 \$70	3 肉絲炒飯(炒)	740 卡 \$70	3 壽喜燒豬肉燴飯(煮)	752 卡 \$70
4 酥炸素鵝(炸)	813 卡 \$70	4 醬燒素雞(煮)	791 卡 \$70	4 三杯豆腐(炸煮)	800 卡 \$70	4 薑絲素腸(煮)	791 卡 \$70	4 素燒豆腐(炸煮)	800 卡 \$70
便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜	
三杯麵腸		紅絲炒蛋		醬燒豆腐		螞蟻上樹		蕃茄炒蛋	
高麗木耳		海帶干絲		大白菜麵筋		滷冬瓜		蝦味高麗	
玉米毛豆仁		花椰香菇		韭菜豆芽		豆干小炒		炒胡瓜	
季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬	
麵食		麵食		麵食		麵食		麵食	
5 茄汁肉醬麵+熱狗	718 卡 \$70	5 滷味套餐	709 卡 \$70	5 香辣乾拌麵	718 卡 \$70	5 擔仔乾麵	718 卡 \$70	5 小籠湯包	617 卡 \$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。