

臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號
承辦人：林舒悠
電話：02-28616942 轉 240
傳真：02-28611119
電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立景美女子高級中學

發文日期：中華民國110年7月12日

發文字號：北市師輔字第11060019531號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：110年9-10月份教師希望心坊課程實施計畫、110年9-10月份教師希望心坊課程講座簡歷各1份（16225184_11060019531_1_ATTACHMENT1.pdf、16225184_11060019531_1_ATTACHMENT2.pdf）

主旨：檢送本中心110年9-10月份教師希望心坊課程實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師鼓勵報名參加並惠予公假登記（週六課程自由參加），請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊(Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼稚園)教師。
- 四、課程日期：

(一)9月份：

- 1、第1期：110年 9月 4日（星期六）。
- 2、第2期：110年 9月10日（星期五）上午。
- 3、第3期：110年 9月10日（星期五）下午。
- 4、第4期：110年 9月14日（星期二）下午。

景美女中 1100712



MTAA1106005994

5、第5期：110年 9月25日（星期六）。

6、第6期：110年 9月30日（星期四）上午。

（二）10月份

1、第1期：110年10月 2日（星期六）。

2、第2期：110年10月 5日（星期二）。

3、第3期：110年10月15日（星期五）。

4、第4期：110年10月23日（星期六）。

五、課程地點：9月份為線上課程，10月份於本中心教師希望心坊舉辦，視疫情狀況決定是否調整為線上。

六、報名截止日期：即日起至

（一）9月份

1、第1期：110年 8月23日（星期一）。

2、第2-3期：110年 8月30日（星期一）。

3、第4期：110年 9月 6日（星期一）。

4、第5期：110年 9月 13日（星期一）。

5、第6期：110年 9月 20日（星期一）。

（二）10月份

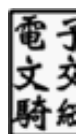
1、第1期：110年 9月 20日（星期一）。

2、第2期：110年 9月 27日（星期一）。

3、第3期：110年10月 4日（星期一）。

4、第4期：110年10月11日（星期一）。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站（<https://insc.tp.edu.tw>）報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。



八、注意事項：

(一)線上課程：

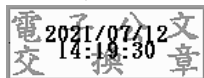
- 1、以酷課雲為平台。
- 2、請確認登錄於教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用，得以在上課前收到相關課前通知。

(二)實體課程：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，參與實體課程請配合下列事項

- 1、學員於研習前如有發燒、呼吸道不適（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。
- 2、課程期間請佩戴口罩。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：



公文文號：1106005994

主旨：檢送本中心110年9-10月份教師希望心坊課程實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師鼓勵報名參加並惠予公假登記（週六課程自由參加），請查照。

★意見欄

