

簽 於臺北市立景美女子高級中學各組室 109年2月24日

主旨：簽陳本校108學年度第2學期「學生防災防震宣導及演練計畫」，請核示。

說明：

- 一、依據108學年度國家防災日重大災害緊急警報訊息傳遞演練執行計畫。
- 二、本校學生防災防震演練，訂於109年3月6日(五)第七節課班週會時間實施，強化學生防災防震演練程序與動作要領。
- 三、臺北市政府消防局為因應新型冠狀肺炎，暫停受理防災教育宣導服務，因此本學期暫停舉辦防災宣教。
- 四、另有關本校全<sup>校</sup>般防災應變計畫，全校教職員工防災訓練之矩陣式腳本、防災相關預算、防災演練影片等，依權責宜由總務處統籌規劃擬定，以利填報臺北市防災教育資訊網之成果自評表。

擬辦：奉核後，賡續辦理學生防災演練相關事宜。

敬陳 校長

會辦單位：總務處、教員室、教師會

承辦單位 電話：29368847轉318

審核

決行

總務處代 李明芬  
0224/1300

教師兼 賴佳儀 代  
訓育組長  
0225/1240

說明四方案於行政  
會議研議，餘  
如左

黃贊堃

# 臺北市立景美女子高級中學 108 學年度第 2 學期學生防災防震宣導及演練計畫

一、依據：108 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。

二、實施對象：全體學生。

三、實施項目：

(一)地震時之應變措施、逃生路線演練。

(二)火災時之應變措施、逃生路線演練。

(三)滅火器之操作講解。

四、實施地點：

(一)地震項目：各教室疏散至前、後操場。

(二)火災項目：敦品樓水車體驗。

五、實施日期、方式及流程：

全校防災防震演練：3 月 6 日（星期五）時間(15:10~16:00)。

◎演練流程：

1510~1515 各班由班長宣讀本活動相關注意事項及說明班級疏散路線、集合位置（如附件 1）。

1515~1520 討論防災、防震要領，並由導師指導演練教室內避難要領(如附件 2)。

1520~1525 以十秒鐘短促哨音（或廣播）發佈強震，各班級學生進行就地掩蔽。

1525~1530 以十秒鐘短促哨音（或廣播）發佈發生大火進行人員疏散，由班長帶領全班同學依照疏散路線至前、後操場集合。

1530~1600 由導師自行運用，建議可對學生再次宣導火災、地震時之避難行動要領。

六、一般規定：

(一)地震演練時，由各班最靠近門邊同學協助打開教室門，同時所有同學以書包（或背包）保護頭部，迅速蹲靠堅固強柱（躲開玻璃）或躲於書桌旁，待強震過後（或火災發布時），以小跑步動作，不推擠、不講話，井然有序，由班長帶領全班同學依指定規劃路線至操場就位，並立即清查人數，回報給現場集合之教官。

(二)每位同學須熟知自己的班級疏散路線及集結位置，於災害（火災、地震等）發生時能於最短的時間內安全而迅速的避難，以減少推擠及衝撞而產生的傷害。

(三)如為上課中發生真實災害狀況，請遵照師長指示（或學校廣播）之方式避難，如無師長，應聽從幹部（班長）指揮，切記要保持冷靜、不要慌張及推擠、尖叫。如為下課時間，在戶外遇地震時應盡量避開建築物及玻璃，室內則應迅即蹲靠堅固強柱（躲開玻璃）或躲於書桌旁，避免電燈、電扇掉下來砸到；火災發生時，則應盡量先拿一條濕毛巾（衣物）掩住口鼻，往起火點反方向低姿勢逃生（高樓層起火往低樓層逃、低樓層起火往頂樓逃），並且不要圍觀。

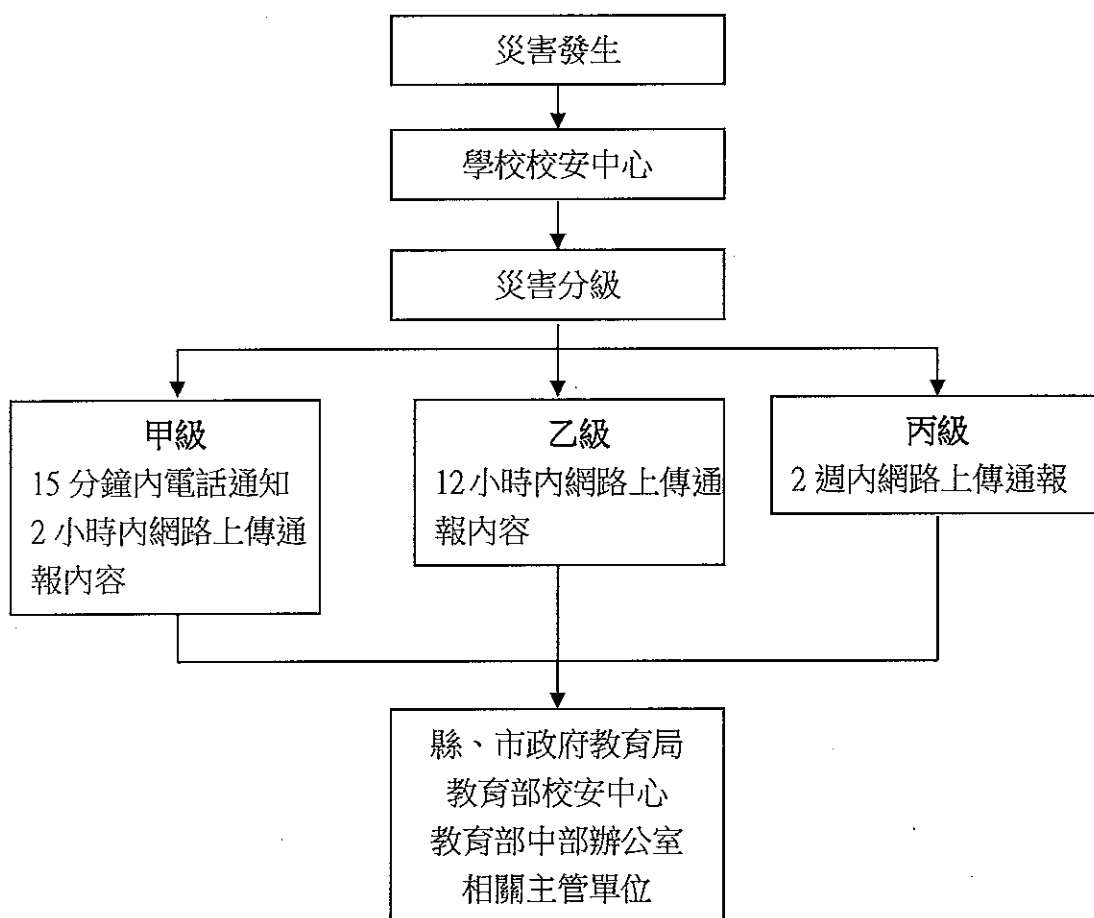
(四)有關本計劃各項規定及宣導資料，請幹部於演習前對同學充分宣導及說明清楚疏

散路線，俟後並請張貼在班級公佈欄。

(五)3月6日如遇天雨，當日則由各班導師逐一驗收各班教室(自習室)內避難動作，演練活動擇期實施。

七、經費：本次演練計畫所需經費由學校相關項目支出。

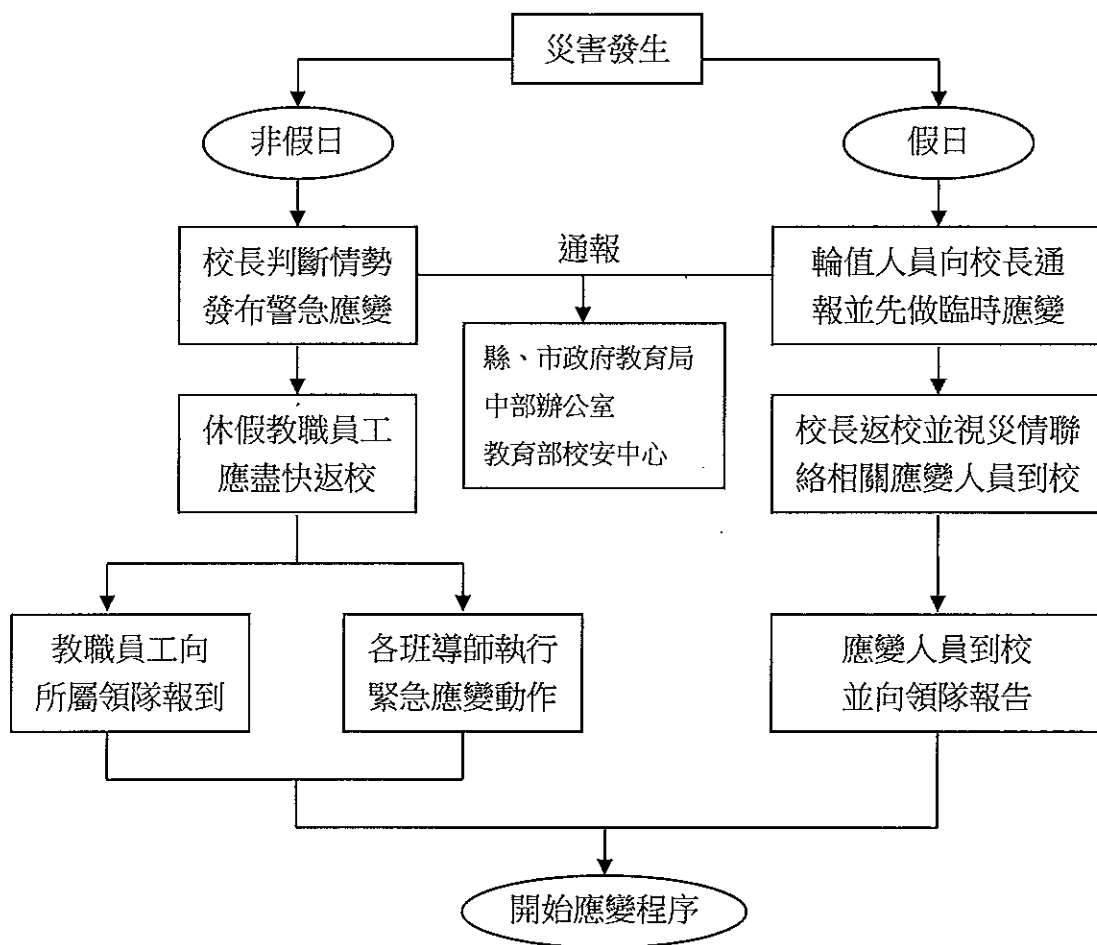
八、通報流程圖



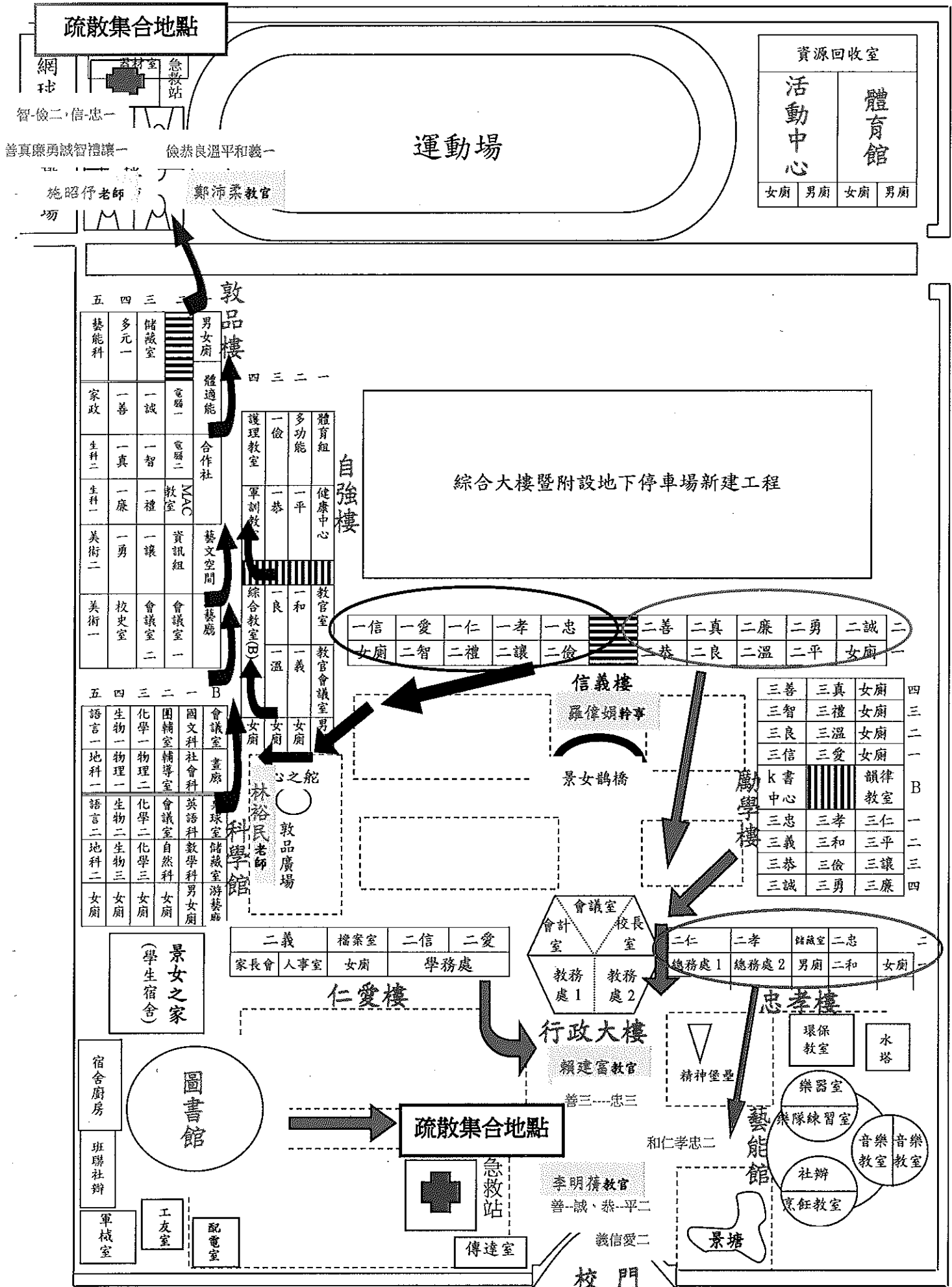
九、「風災」潛勢分析表：

「風災」潛在災害分析表	
致災源	颱風引起的校園災害
致災區	本校校園及相關設施
潛在災害	校園內老舊建築或輕鋼架建築，無法承受颱風吹襲。 教室門窗未上鎖，遭颱風吹襲而破損。 颱風吹起的飄落物，擊中建築物之門窗玻璃。 操場球門未固定被吹倒。 校園內的花草樹木未整修、固定，遭颱風吹倒。 輸電線路遭狂風吹落，有短路之虞。
災損評估	校舍倒塌。 門窗玻璃破損。 操場體育設施損壞。 花草樹木折斷。 電線走火致災。
「地震」潛在災害分析表	
致災源	地震
致災區	本島為菲律賓板塊及歐亞板塊撞擊區，常發生地震
潛在災害	1. 房屋倒塌 2. 震後火災 3. 實驗室毒氣外洩 4. 外牆磁磚掉落 5. 學校建築物牆柱損壞
災損評估	強烈地震的災損所造成的損失將甚為慘重，除了建築物與財物的損失外，因為學生集中在教室上課，如在上課時間發生強烈地震，將可能產生人員的重大傷亡情事。
「火災」潛在災害分析表	
致災源	電氣短路或易燃品燃燒
致災區	本校校園及線路老化或過載之相關電氣設施或用火場所
潛在災害	1. 超過十年未更換之老舊線路。 2. 電力過載之電氣設備。 3. 延長線上插有過多插電設備。 4. 易燃品旁有引火源(如新建教室油漆中又有電焊和施工、放置紙張或廢紙回收處置入易燃火原(如煙蒂) 5. 廚房、餐廳等可能用油、用火場所。
災損評估	1. 火災所造成的損失視其所影響之範圍而定，除了建築物、設備與財物的損失外，因為學生集中在教室上課，如火災濃煙竄燒至正在上課之班級，將可能產生人員的嗆傷、燒傷或重大傷亡情事，同時亦可能影響未來之教學活動。

十、災害應變流程圖：



十一、本計畫奉校長核定後實施。



# 景美女中防災防震演練各班行動要領

## 一、預備階段：

14：50~15：10 各班完成掃除工作後，儘速返回教室，準備演練事宜。

15：10~15：15 各班由班長宣讀本活動相關注意事項及說明班級疏散路線、集合位置。

15：15~15：20 討論防災、防震要領，並由導師指導演練教室內避難要領。

## 二、第一階段：學務處第一次廣播（時間-15：20）

「學務處報告，各位老師、同學，現在發生強烈大地震，請保持冷靜，離前後門最近同學將門打開，同時請所有同學及老師進行就地掩蔽」請確實以書包保護頭部，迅速蹲靠堅固強柱（躲開玻璃）、水泥牆壁邊或躲於書桌下。

## 三、第二階段：學務處第二次廣播（時間-15：25）

### 晴天方案

1. 「學務處報告，現在發生大火進行人員疏散」各班導師（或班長）請帶領同學依照疏散路線至前操場或籃球場集合。下樓梯請不要奔跑、推擠，勿聊天嬉笑，迅速往避難集合地點就位。

2. 班導與班長引導同學依疏散避難圖位置就定位後，副班長立即開始清點人數，並填寫班級點名單，簽名後交給現場任何一位教官，以便彙整。全班人數清查完畢請蹲下，風紀股長請維持秩序。

### 雨天備案：聽廣播在教室內

1. 各班於教室內實施「防震防災演練研討」

## 四、第三階段：學務處第三次廣播（時間-15：30）

「學務處報告，現在警報解除」，請各班返回教室，其餘時間由導師自行運用。

五、獎懲：整體表現優異者，班長與相關幹部給予適當獎勵，表現欠佳者，扣該班紀律總分與全班寫心得報告乙篇。





本紀錄單內容請將重點抄錄在黑板上，當天請交回學務處生輔組。

討論題綱	防 震 防 災 安 全 常 識
------	-----------------

討 論 內 容	<p>※防震、防災安全常識：</p> <p>(一) 請討論班上在遭遇強烈地震時的應變措施及敘述班級逃生路線：</p> <p>1. 如何應變：</p> <p>2. 班級疏散逃生路線：</p> <p>(二) 居家環境哪些情況容易引發火災？</p> <p>(三) 火災發生應該作哪些處置？</p> <p>(四) 滅火器的種類有哪些？使用要領為何？ _____</p> <p>_____</p> <p>(五) 請列舉緊急逃生包內容： _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
------------------	--

學 藝 簽 名		導 師 簽 名	
---------	--	---------	--

臺北市立景美女中學生防災防震疏散演練 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班集合點名單

點名時間：109 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分

點名者簽名：\_\_\_\_\_

座號	已到	未到	未到原因	座號	已到	未到	未到原因	座號	已到	未到	未到原因	座號	已到	未到	未到原因
01				11				21				31			
02				12				22				32			
03				13				23				33			
04				14				24				34			
05				15				25				35			
06				16				26				36			
07				17				27				37			
08				18				28				38			
09				19				29				39			
10				20				30				40			

合計	應到人數：_____人      未到人數：_____人
	實到人數：_____人
	未到座號：_____

(點名完畢，請交現場教官或師長，以利統計人數，謝謝！)

# 景美女中全校防災廣播詞

## 地震演練

- 1、地震、地震！各位同學，剛才發生強烈地震，全校同學，於牆角旁或桌子下方蹲下，保護頭部，並抓緊桌腳，就地掩護。(共廣播兩次)
- 2、強震已停，請關閉電源，全體同學及老師立即依照疏散路線至指定位置集合，請同學以書包或書本保護頭部，疏散時保持安靜，切勿奔跑、推擠及尖叫。(共廣播兩次)
- 3、地震警報解除，本日防災演練結束，請各年級同學恢復正常上課。