

# 臺北市立士林高商 109 年度公私立高級中等學校教師 進階輔導知能研習實施計畫

## 一、依 據：

臺北市政府教育局 109 年 2 月 14 日北市教中字第 1093014248 號函  
「臺北市 109 年度公私立高級中等學校教師進階輔導知能暨學生家長  
研習實施計畫」辦理。

## 二、目 的：

- (一)提升教師專業輔導知能，增進教師輔導學生成效並促進校園師生  
關係和諧。
- (二)增進教師協助學生提升正向思考、衝突情緒管理、憂鬱與自傷之  
認識，藉以促進輔導工作成效。
- (三)經由講授分享及運用藝術治療的理論與技術增進溝通技巧，提  
升教師輔導品質，開拓教師輔導特色。

## 三、主辦單位：

臺北市政府教育局。

## 四、承辦單位：

臺北市立士林高級商業職業學校。

## 五、參加對象：

臺北市各公私立高級中等學校教師。

## 六、研習人數：

以至多 15-20 人為原則（以上學期報名成功學員為優先錄取）。

## 七、地 點：

士林高商行政大樓 3 樓團輔室。

## 八、活動主題：

我拍，故我在：青少年攝影藝術治療實務應用工作坊。

## 九、研習時間：

109/9/17(四)-9/18(五)上午 9:00 到下午 5:00。

## 十、活動內容：

### (一)活動簡介：

「一張照片，勝過千言萬語」；攝影，如同其他的視覺藝術型式，能表達出語言文字所難以傳達的情感和精神。每一張照片都有其獨特的生命，因為它記錄下的是攝影者（和其他人、事、物）所經歷過的，那一瞬間無法倒轉的生命時刻。

在此工作坊中，參與者將認識基本的攝影治療概念

1. 成員可以對學生偏差行為評估、特殊個案輔導、促進學生之正向思考、衝突情緒管理、憂鬱與自傷之認識與同儕協助之活動以及不用自傷解決問題等議題有更多的體驗與認識。
2. 透過理論和實務操作來了解以攝影為基礎的媒材如何運用在青少年輔導與諮商中。
3. 系統化的學習數位攝影媒材的屬性和特質，理解在青少年輔導工作上應用數位媒材時該注意的事項。
4. 工作坊也將引導參與者學習外拍和數位修圖技法，並介紹「見證寫作」技法，引導參與者透過文字與攝影作品進行投射對話，探索自身的存在議題。

### (二)活動流程：

日期	時間	課程主題
9/17 (四)	9:00-10:30	相見歡 數位攝影基本概念 攝影技巧小叮嚀
	10:40-12:00	攝影治療理論與實務 說「相聲」：攝影定位 主動式攝影治療：相機裡的異樣自己—自拍和他拍
	12:00-13:00	午餐
	13:00-14:30	背動式攝影治療：舊照片三部曲 存在心理學與內在冰山 我拍，故我在：與相片對話之口語諮商練習 說「相聲」：攝影視框
	14:40-16:00	背動式攝影治療：靈魂拼貼 冥想&雜誌相片剪貼技法 自我探索：涵容卡、靈真卡、陰影卡&勇士卡
	16:00~17:00	交流與互動
9/18 (五)	9:00-10:30	舊照片能量卡製作 相片圖卡之運用「說書人遊戲」
	10:40-12:00	主動式攝影治療：心象攝影技巧介紹 & 攝影外拍 玩弄框框：看見鏡頭下的新視野
	12:00-13:00	午餐

13:00-15:00	說「相聲」：攝影日記&外拍心象攝影作品欣賞 修修圖：相片修改實務運用
15:10-16:00	見證寫作與明信片製作 工作坊回顧、分享與攝影治療倫理討論
16:00-17:00	交流與互動

#### 十一、講 師：

吳明富老師/台北市立大學 視覺藝術碩士班 藝術治療組副教授

#### 十二、報 名：

- (一) 請利用臺北市教師研習電子護照網站  
(網站:<http://insc.tp.edu.tw>)登錄報名，並請承辦人員於  
9月7日(星期一)前完成報名手續。
- (二) 聯絡人：輔導主任吳佳珊。  
聯絡電話：2831-3114#511。
- (三) 檢附臺北市立士林高級商業職業學校位置及交通路線圖(如附件)，請參閱。(本校不停供停車，敬請多多利用大眾運輸工具)

#### 十三、公假與研習時數：

- (一) 參加研討會人員，請各校准予公假登記。
- (二) 全程參與研討會人員，依實核予研習時數。

#### 十四、經費來源：

由教育局相關經費項下支應。

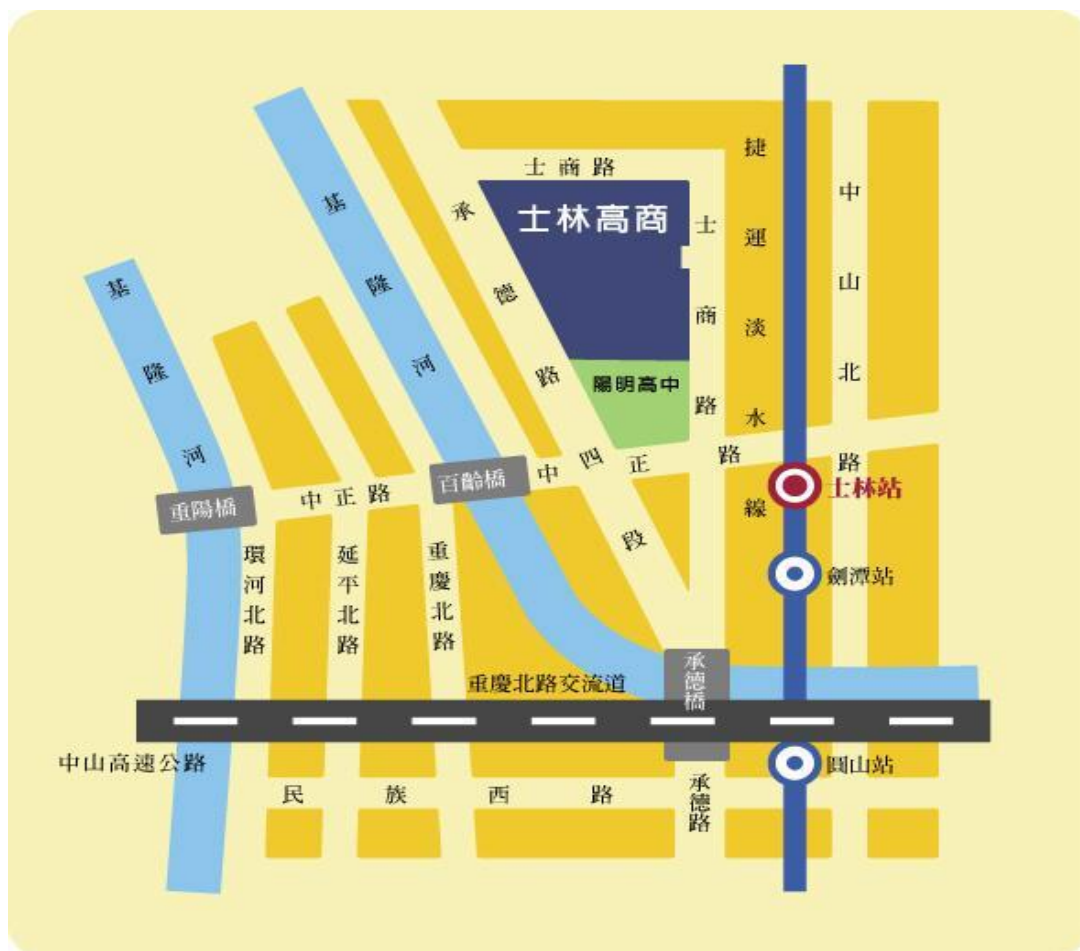
#### 十五、獎勵：辦理本活動有功人員，依校內相關敘獎辦法給予嘉獎乙次獎勵。

#### 十六、本計畫陳教育局核定後實施，修訂亦同。

附件：

## 臺北市立士林高商位置與交通路線圖

### 一、位置圖：



### 二、交通路線：

#### (一) 公車路線 🚌：

- 1.聯營：26、40、47、61、68、206、223、248、255、279、302、508、601 於 **士林高商站** 或 **陽明高中站** 下車。
- 2.指南：2、5 於 **士林高商站** 或 **陽明高中站** 下車。

#### (二) 捷運路線 🚇：

- 淡水線：**士林站** 下車。
- 1.轉搭聯營 620、601、223、302、206、255、304、250、508 於 **士林高商站** 或 **陽明高中站** 下車。
  - 2.轉搭紅線接駁公車 12、15 於 **士林高商站** 下車。