

# Spark Light 升學工作坊

給想為學測提早準備的高中生

## 創辦人給高中生的一封信：

正在看這段文字的學弟妹好，謝謝你們願意花時間來看這段文字，相信讀完這封信後，能對你們有一些小小的正向改變。

先說說我為什麼要辦這個工作坊吧！相信在這個時候，大部分的你們都會對未來感到或多或少的徬徨以及焦慮，這些我一年多前都經歷過，我懂那種無助感，自己摸索未來時的不安，團隊裡的我們都是一群幸運的臺大/醫學院的學生，一路上獲得了許多貴人的幫助且都謹記在心。身為台灣教育體制下的受益者，我們想把這份感動傳遞下去，讓你們在這條道路上並不孤單，就像我的恩師所說的：「想回饋我就繼續去幫更多學弟妹」，於是這個工作坊成立了。

再來說說工作坊的性質，他不是一個像外面補習班或是教育機構那種營利組織，我們想做的事和他們不一樣，我們純粹想為台灣扭曲的教育結構做出改變，因此花了一段時間去觀察、去探索自己高二時遇到的難題，並分析自己為何且如何能夠克服他們，因此我們在工作坊給你們的內容絕對會是「最純粹且真摯的」，這些都是我們切身經歷過的，不像外面氾濫的升學講座制式的台詞以及空泛的演說。我們將教你們找出自己的夢想與目標，透過高效的執行力以及客製化的讀書計畫和考試策略，一步步帶領你們達成夢想，相信我們的分享與幫助能成為你們追求夢想路上的一大助力。

陳易承

## 你能夠帶走什麼？

看到這裡你們可能會好奇工作坊的內容，我們這次總共為期「四週的計畫」，每個禮拜兩小時，並透過漸進式主題，讓我們一步一步帶領你們「從零開始」，培養面對大考正確的心態，以及找出最適合自己的讀書方式，並訂定妥善的考試策略。那現在就讓我來介紹這四週分別的主題和帶領你們的導師吧！

**導師介紹:**

## **郭庭妘**

### **【迷惘開竅型】**

臺大國企/臺中女中/學測59級

剛進高中時沒有目標且感到迷惘，成績普通，但找到合適讀書方式後，成績衝到類排二。

適合:「成績中段」或「想要往中上甚至頂尖突破」的人。

## **袁睿澤**

### **【聰明學霸型】**

陽明醫學/建國中學/學測75級分/香港科技大學全額獎學金

進高中便成績頂尖，曾因全國外交小尖兵連續請假一個月，得到全國第一並維持校排100。

適合:「成績前段」或「想要維持實力並在學測穩拿高分」的人。

## **侯金齡**

### **【臨時抱佛腳型】**

紐約大學阿布達比分校全額獎學金/北一女中/德國交換學生發言人

讀書效率極高，課外活動、學業兼顧。

適合:「成績中前段」或「課外活動繁」的人。

## **陳易承**

### **【暴衝黑馬型】**

臺大國企/建國中學/指考五科443.2分(全國前150名，同時錄取臺大財金)

高中前兩年迷失自我，確定信念後奮發圖強，學測53級，轉戰指考並奪取佳績。

適合:「想探索自我」或「前期不夠認真但現在願意努力」的人。

## **鄧采其**

### **【苦幹實練型】**

臺大國企(繁星錄取)/中大壢中/學測59級

勤能補拙、有紀律、自我要求高。

適合:「非前三志願成績前段之學生」或「想抽離現有不滿意讀書環境」的人。

## **蕭容**

### **【會讀又會玩型】**

臺大材料(類排8)/建國中學/學測59級

從沒想過未來規劃、又有動力讀書。

適合:「重視玩樂課業兼具」或「尚未確立目標又想有讀書動力」的人。

## |第一週|

### 主題一：作夢的勇氣

害怕自己的目標達不到嗎？怕講出來被別人嘲笑嗎？我們想告訴你如何透過訂定目標後的心態轉換，一步步靠近自己當初覺得遙不可及的地方。主講人當初在建中校排884/1064都不曾放棄自己，並訂下臺大財金的目標，現在也順利達成了。

### 主題二：執行力培養

你們是否有聽完許多老師或學長姐的分享後，想效法卻不知如何開始？或是訂定完美的讀書計畫後，卻半途而廢，諸如此類的關鍵都在於「執行力」。Spark Light 工作坊設計了一系列的活動來幫助一步步靠近夢想，教你們如何消化吸收資訊，並內化成自己得以運用的能力。

### 主題三：自我定位

在聽到許多優秀學長姐的經驗分享後，或是在網路上看到各式各樣的讀書技巧，你們是否會躍躍欲試，但我們想告訴你們：並不是每個方法都適合用在自己身上，每個人會因為成長背景、讀書方式而有差異，「Spark Light工作坊」將帶你分析自己的讀書屬性，瞭解自己適合的讀書模式，並運用「Mentor制度」以小團體的方式分別進行分享，讓你們了解到和自己屬性相近的成功學長姐的學習模式，而非盲從不適合自己的讀書方式，因此我們特地邀請到六位背景相異的學長姊來擔任Mentor。

## | 第二週 |

### 主題一：知己知彼百戰百勝

越接近學測，將會碰到越多的課業以及心態的壓力，在繁讀書壓力的挾持之下，你們會較容易焦躁不安，因此我們想以過來人的身分，預知你們接下來可能會碰到的困難，讓你們先做好心理準備，以健全的心態去面對挑戰。

### 主題二：安排讀書計畫

一開始執行讀書計劃都十分有鬥志？但幾天過後隨著進度漸漸落掉，沮喪及無力感便迫使放棄，過了一段時間便又鬥志高昂的寫新的計畫，卻又以失敗收場，如此陷入惡性循環。我們大多數的人都經歷過這種狀況，在這週我們會不藏私地分享個人的讀書計畫，以及心態上面如何轉換，並一步步帶領你們「從零開始」撰寫，希望你們在接近學測的這段期間，只需要訂定「一份」專屬於自己的計劃表，而有一份好的計劃表也更能安定你們的心，讓我們陪著你們一步步戰勝學測。

## **主題三：Mentor個別討論時間**

本次工作坊現場會有十多位菁英學長姐在旁陪伴，每位都來自臺大或是醫科，而他們都身懷特色，並來自不同科系/領域，創辦人認為花些時間和他們深入對談並汲取經驗，相信一定會為你們帶來思想上的碰撞，對未來的規劃也會有更廣的視野。

## **| 第三週 |**

### **主題一：計畫表個人調整**

第二週回家後，每個人都會開始訂自己的讀書計畫及夢想，Mentor也會為每個學生分別看過自己訂的「短期」（週考或段考）「中期」（模擬考）「長期」（學測）的計劃，並依個人的狀況給予客製化的建議與調整。

### **主題二：為何要進好大學**

很多人或許會有疑問，為什麼要讀好書並考到好學校呢？這週我們會以自身最真摯的經驗，來分享你們以前可能從未想過的觀點，讓你們在追尋夢想的道路上又多了一份動力。

## **| 第四週 |**

### **主題一：優秀學長姐經驗分享**

我們這周會邀請到各類組頂尖科系學長姊分享，不同於外面的補習班都只是隨便找該系的人來分享，我們這次邀請到前來分享學長姐，除了都是頂尖科系外，他們絕對在該科系裡面又是佼佼者。我們預計邀請五個科系的學長姐分享：

**臺大醫科 / 臺大電機 / 臺大材料 / 臺大財金 / 最後一個由你們決定!**

### **主題二：頒發結業證書**

經過四週的活動與訓練，相信大家都能對自己的目標和未來更有一番規劃與想法，並找到適合自己的讀書方式。我們將在活動最後頒發「結業證書」給優秀的你們，學員也能在這個時候，與現場學長姐交流並留下聯絡方式以及紀念。

#### **現場 Executives :**

臺大國企 邱宣怡/黃欣妤/林鴻陞/邱恩妮

臺大生傳 陳芯誼/唐紹慈

臺大會計 劉映涵

臺大化工 史學敏

臺大化學 顏宸宣

# 如何報名工作坊

對象：想為學測提早準備的高中生

時間：5/27，6/3，6/10，6/17 (2020年)， 每週三18:30至20:30

完整活動為期四週，共8小時。

地點：台北市中正區忠孝東路一段76號7樓(春芳號隔壁)



填表單立即報名

交通：捷運善導寺站3號出口(走路10秒鐘)

費用：因支付場地、人員及設備等開銷，我們需要向你們收取一些費用。

本次工作坊完整主題為期四週，為鼓勵同學邀請朋友一起努力，提供以下團報優惠：

單人報名 3200/人

二人同行 2400/人

三人同行 2000/人

**四人團報享「半價優惠」 1600 /人**

完整參加四週活動將頒發「結業證書」

- 由於疫情的關係，本次工作坊僅收「最多100人」，在填完下列表單後我們會寄信告知你是否報名成功並提供匯款帳號，請在「收到確認信後三天內繳費」，如果逾期未繳費，我們會將名額開放給其他想報名的同學，麻煩大家了!(表單請掃描右上QR CODE)
- 本工作坊為了讓願意學習的學弟妹都有平等的學習機會，另外提供「中低收入戶」名額「免費參加」，如果符合資格千萬不要吝嗇報名!
- 很多同學可能會顧慮到「疫情」的問題，希望大家不要擔心，本次活動所挑選的場地有「定時消毒」，並會在入口處「測體溫」及「提供酒精消毒」，將疫情顧慮降至最低。

聯絡信箱：[sparklightws@gmail.com](mailto:sparklightws@gmail.com)

臉書搜尋：[Spark Light 工作坊](#)

Instagram搜尋：[spark\\_light\\_ws](#)

網頁連結：<https://sparklight-workshop.weebly.com/>



官方網站

空想不如提早著手準備，自己的命運自己掌握。

工作坊將帶領你們在衝刺期前即先訂定計畫與策略。

提早運用正確的資源準備，是成功不可或缺的因素。

# 工作坊結束之後

在這四週的課程中，你們會認識許多優秀的學長姐，這些其實都是你們很寶貴的資產，希望你們都能夠和他們保持聯絡，將來有遇到問題也千萬不要吝嗇地詢問他們，有任何困難也都可以私訊粉專，再來我們也想和你們預告接下來可能會有的活動。

## ○ 暑期講座

如本次工作坊的反應良好，我們會在暑假再次舉辦一系列講座，請你們持續關注粉專。

## ○ 應考講座

本講座會在學測前一個月舉辦，本講座會傳達最後30天的讀書策略，並給予心態上的鼓勵及調整，希望你們能夠以最好的狀態上戰場。

## ○ 備審製作及面試準備

假如你們在學測後，順利地考取自己的理想分數，那備審資料將會是你們不可或缺的一環，我們常常看到許多學長姊高分落榜，一份好的備審資料以及充足的面試準備，會是你們上榜的關鍵。

不同於坊間補習班隨便找頂尖科系的學長姐作為噱頭，我們的團隊成員不僅身處頂尖科系，另外對於備審製作以及面試準備，都有獨到的見解以及經驗(其中不乏在網路上撰寫文章教導如何面試以及在補習班當面試導師的學長姐)，我們希望你們都走到學測最後一道關卡了，不要因為在最後因為運用方法錯誤而前功盡棄，「Spark Light工作坊」將會在最後階段給予你們最真切與實際的建議及協助，幫助你們走完達成夢想的最後一哩路。

## 創辦人的最後三個小叮嚀

- 即將進入學測奮鬥期的你們，衝刺期間身旁有幾位理念相似，願意一起認真努力的朋友是非常重要的，因此建議邀請幾位你們認為「能夠和你奮鬥的同學一起報名參加」。
- 如果補習班要上課怎麼辦？我們認為將補習班請假後再去補課會是最好的選擇，因為這個工作坊只會有「一次」，錯過了就沒有了，我們好不容易匯集到如此多的資源及厲害的學長姐前來分享，補習班的課業想什麼時候補課都可(換班或是錄影帶)，回去「和家人討論一下」，報名工作坊吧！我們最後想再強調「機會真的只有一次」！
- 如果你還在猶豫，或是時間剛好無法配合，那請你追蹤我們的臉書專頁以及Instagram，我們會不定期的邀請各類榜首「分享讀書技巧」、「最新的活動資訊」、「關於學測的小事」以及當你們順利考完學測後，後續的「備審資料製作」和「模擬面試協助」。