

## 臺北市立景美女子高級中學 函

地址：台北市文山區木新路三段312號  
承辦人：林世恩  
電話：2936-8847轉306  
傳真：29376801  
電子信箱：lsn44new@cmgsh. tp. edu. tw

受文者：臺北市立景美女子高級中學

發文日期：中華民國109年3月30日

發文字號：北市景女字第1096002494號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：108-2\_0421\_臺北市健體領域學科平台健康與護理跨校社群共備計畫  
(3688622\_1096002494\_1\_ATTACHMENT1.doc)

主旨：更新臺北市普通型高中課程與教學發展工作圈健體學科平臺辦理之「健康與護理科跨校社群共備研習」相關資訊，敬請重新公告並惠予貴校健康與護理科教師公假出席，請查照。

說明：

- 一、原本此研習為實體課程，但因應防疫，改為線上課程。請原本於臺北市教師在職研習網上報名之老師改至全國教師在職進修網報名；原本已於全國教師在職進修網報名之教師不需再次報名。
- 二、研習主題：正念減壓介紹及運用
- 三、研習日期：109年4月21日（星期二）上午8:30至12:30
- 四、研習方式：線上直播，請於4月10日前加入正念減壓線上課程群組：<https://line.me/R/ti/g/OcXx8F-H60>或見附檔掃描QRcode。
- 五、研習對象：臺北市公私立普通型與技術型高級中等學校健康與護理科教師。

景美女中 1090331



\*MTAA1096002516\*



六、研習說明：本研習為落實新課綱素養導向教學，協助教師  
新課程設計，惠請各校鼓勵健康與護理科教師報名參  
加。

七、研習報名：敬請至全國教師在職研習網報名，課程代碼  
為：2802511。

正本：臺北市立建國高級中學、臺北市立成功高級中學、臺北市立第一女子高級中學、  
臺北市立中山女子高級中學、臺北市立景美女子高級中學、臺北市立中正高級中  
學、臺北市立復興高級中學、臺北市立松山高級中學、臺北市立內湖高級中學、  
臺北市立大同高級中學、臺北市立麗山高級中學、臺北市立華江高級中學、臺北  
市立明倫高級中學、臺北市立和平高級中學、臺北市立永春高級中學、臺北市立  
陽明高級中學、臺北市立成淵高級中學、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北  
市立松山高級工農職業學校、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市立南港高  
級工業職業學校、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立內湖高級工業職業  
學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立西松高級中學、臺北市立  
大理高級中學、臺北市立大直高級中學、臺北市立萬芳高級中學、臺北市立百齡  
高級中學、臺北市立南港高級中學、臺北市立南湖高級中學、臺北市立中崙高級  
中學、臺北市立育成高級中學、臺北市私立延平高級中學、臺北市私立強恕高級  
中學、臺北市私立金甌女子高級中學、臺北市私立泰北高級中學、臺北市私立靜  
修高級中學、臺北市私立大同高級中學、臺北市私立達人女子高級中學、臺北市  
私立文德女子高級中學、臺北市私立方濟高級中學、臺北市私立滬江高級中學、  
臺北市私立景文高級中學、臺北市私立大誠高級中學、臺北市私立再興高級中  
學、臺北市私立東山高級中學、華興學校財團法人臺北市私立華興高級中等學  
校、臺北市私立衛理女子高級中學、臺北市私立薇閣高級中學、幼華學校財團法  
人臺北市幼華高級中等學校、臺北市私立立人高級中學、臺北市私立復興實驗高  
級中學、韻鏗學校財團法人臺北市協和祐德高級中等學校、臺北市私立喬治高級  
工商職業學校、臺北市私立惇敘高級工商職業學校、臺北市私立東方高級工商職  
業學校、臺北市私立開南高級商工職業學校、臺北市私立稻江高級商業職業學  
校、臺北市私立稻江高級護理家事職業學校、臺北市私立育達高級商業家事職業  
學校、臺北市私立華岡藝術學校、臺北市私立志仁高級中學職業進修學校、臺北  
市私立南華高級中學職業進修學校、臺北市私立開平餐飲職業學校、奎山學校財  
團法人臺北市奎山實驗高級中等學校

副本：

