

輔導室工作報告

輔導主任 陳彥君

高一同學在新的學習環境適應了一學期，希望已建立了正確讀書方法、拓展新的人際關係，培養自信自動的學習態度。請家長每日抽空瞭解孩子的生活情形並給予關懷與支持。

高二同學在分組後，需要適應另一階段加深加廣的學習內容並規劃及累積各項學習成果，高中課業與活動繁重，請家長務必關心孩子的學習狀況，有空時多與孩子聊聊人際交往、社團、大學校系及各行各業概況，有機會的話可參訪大學或企業，談談對未來的規劃，提昇孩子自我期許，建立合適目標。

高三同學 2/25 已收到成績單，目前正處理繁星推薦、大學申請入學及科大申請入學各項事宜。除了要應付大學指定項目甄試外(3/31 第一階段篩選結果公告、上傳備審資料、4/15-5/3 各大學面試)，高三的段考、模擬考、複習考也都還要進行，此時的她們最需要穩定的心情與充沛的體力，也需要家人親友的支持與肯定，期盼孩子在我們全心的照顧與關懷之下，都能開創一片屬於自己美好的天空。

鼓勵您善用輔導室的資源：

- 個別輔導—輔導老師可傾聽陪伴及鼓勵，幫助孩子自我瞭解，並增進問題解決能力，孩子可利用下課、午休或自習等時間到輔導室與老師談話。
- 團體輔導—針對年級需求，輔導老師到班上與孩子一起溝通討論、交換意見，例如測驗結果解釋、選組班級座談或是與輔導相關的主題。
- 心理測驗—實施興趣測驗、性向測驗、大學學系探索量表等，並依個別需要單獨實施其它心理測驗，以作為孩子自我瞭解及選組的參考。
- 舉辦活動—邀請校內外師長、專家進行專題演講、大學校系介紹、產業介紹等，提供各種相關資料，增進自我成長。
- 提供資訊—舉辦大學校系介紹講座、提供近年學姐之甄選入學備審資料(含歷屆面試考古題)、學群資料、選課選組及選填志願等刊物書籍，並隨時提供各項活動資訊。

本學期輔導工作要項

※活動提要：

1. 3月將於生涯規劃課程中進行高一興趣量表施測及解釋，預計於4/18(六)上午辦理「性向興趣測驗暨班群選擇家長說明會」，屆時再提供家長報名表。
2. 五月下旬針對高二同學辦理「大學甄選入學學姐經驗分享」座談。
3. 高三升學輔導：

(1) 108 大學多元入學重要日期

3/18(三)	繁星推薦公告第1-7類學群錄取名單
3/23(一)	繁星錄取生放棄入學資格截止

3/31(二)	公告個人申請第一階段篩選結果
4/15 至 5/3	指定項目甄試日期 (各大學自訂)
5/14. 15(四五)	正備取生登記就讀志願序
5/21(四)	個人申請公告統一分發結果
7/3-5(五、六日)	指定科目考試
8/7(三)	大學考試入學錄取公告放榜

(2) 甄選入學升學講座：3/3(二)備審資料講座、3/17(二)面試講座。

(3) 甄選入學**模擬面試**：4/7-13，請家長多鼓勵孩子參加，並備好個人資料準時到場。多一些練習準備，多一些成功機會。

(4) 大學申請入學已**全面線上書審**，提醒高三同學趁早準備資料，完成轉檔工作，務必於截止日期前上傳資料。

(5) 備審資料上傳截止日期(參考資料請以簡章為準)

截止日期	大學名稱	校數
4/7	台大、台師大、中原、交大、輔大、北藝大、屏大、中正、台藝大	9
4/8	政大、清大、中國醫、逢甲、中央、陽明、國北教、義守、實踐、暨大、玄奘、真理、慈濟、北醫	14
4/9	中興、成功、高醫、高師、中山醫、中山、南大、東華、市北、元智、中華、長榮、南藝大、北大、嘉大、開南、宜蘭、馬偕	18
4/10	東吳、大同、海大、彰師、長庚、中教大、東大、體大、銘傳、世新、南華、台體大、高大、亞洲、聯合、金門	16
4/13	東海、淡江、文化、靜宜、大葉、華梵、首府、康寧、中信金、佛光、明道、基督學院	12

(6) 109 大學申請入學各校第二階段甄試日期(面試日期)

日期	校系數	日期	校系數	日期	校系數	日期	校系數	日期	校系數
4/15	93	4/19	678	4/23	82	4/27	5	5/1	0
4/16	35	4/20	106	4/24	260	4/28	0	5/2	5
4/17	483	4/21	37	4/25	393	4/29	0	5/3	1
4/18	655	4/22	34	4/26	173	4/30	0		

(7) 未辦理指定項目甄試之校系(不用面試) 校系分則查詢結果：288 筆。

(8) 指考登記分發選填志願輔導：7/18(六)選填志願說明會，7/21-24 (二~五) 上午進行選填志願個別輔導。時間若有更動，會再公告。

5. 持續辦理各大學校系到校校系介紹，請高一~三同學踴躍參加。

※ 生活及學習輔導：

1. 透過專欄海報、班級通報、專題演講、座談會等方式增進學生對心理衛生、生命、性別平等的認識與尊重，並增進學生學習技巧與學習方法。
2. 進行復學生、低成就、適應不佳學生生活適應輔導。
3. 進行情緒管理、壓力調適與時間管理等主題輔導。

※ 生涯輔導：

* 高一重點工作

1. 高一上學期進行新編多元性向測驗施測及結果解釋班級座談，本學期將進行大考中心興趣量表施測及結果解釋班級座談，增進孩子認識 18 學群及不同職業類型的人格屬性，並協助孩子瞭解自己的興趣類型與適合的大學科系。配合性向測驗的結果和學業成績表現，做為班群選課參考。
2. 完善個人學習歷程檔案，上傳課程學習成果及多元表現。
3. 鼓勵孩子透過參觀、訪問及網路查詢，瞭解大學學群及未來可能發展的方向。
4. 介紹大學多元入學方案，讓學生思考選擇多元入學管道。

* 高二重點工作

1. 透過辦理大學校系介紹講座、小報、專欄海報方式增進學生對大學校系的認識。
2. 宣導建立個人學習檔案概念，鼓勵學生掌握生涯資訊。

* 高三重點工作

1. 進行繁星推薦、大學甄選入學及登紀分發選填志願輔導。
2. 提供各類生涯資訊及歷屆學姐備審資料及甄試考古題等讓同學參考。
3. 高三上學期已辦理「中文自傳」「英文自傳」「小論文寫作」講座，本學期繼續辦理「備審資料」「面試講座」，及模擬面試活動等活動。
4. 協助學生自我定位及規劃個人優勢考科等增進學習成效。
5. 協助學生選填志願，使學生具備生涯選擇的能力。