

## 臺北市政府教育局 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號8樓  
北區

承辦人：吳杏惠

電話：27208889/1999分機1247

傳真：27593365

電子信箱：edu\_phe.26@mail.taipei.  
gov.tw

受文者：臺北市立景美女子高級中學

發文日期：中華民國109年2月26日

發文字號：北市教體字第1093016849號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：衛福部原函文、海報及宣導標語各1份（8856310\_1093016849\_1\_ATTACH1.pdf、  
8856310\_1093016849\_1\_ATTACH2.jpg、8856310\_1093016849\_1\_ATTACH3.odt）

主旨：轉知衛生福利部辦理「我的餐盤」均衡飲食推廣「跟著我的餐盤這樣吃-全國影片大募集」活動，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部109年2月19日衛授國字第1090200262號函辦理。

二、為培養民眾建立正確的健康飲食觀念以及落實均衡飲食的健康生活型態，衛生福利部國民健康署刻正辦理「跟著『我的餐盤』這樣吃-全國影片大募集」活動，邀請於共餐據點長者、校園師生、外食及自行烹飪之民眾，透過拍下任一餐點之影片，並於影片中說明如何符合「我的餐盤」均衡飲食六口訣，上傳到指定活動頁面並完成指定步驟，就有機會獲得大獎。活動自即日起至3月15日為止，活動海報及宣導標語詳如附件1、2，敬請貴校公告，邀請學生、民眾踴躍參加，詳情請見活動頁面<https://eatmyplate.learneating.com/#/>。

景美女中 1090226



\*MTAA1096001561\*

三、有關「我的餐盤」均衡飲食之多元素材請參考衛生福利部國民健康署網站（首頁＞健康主題＞健康生活＞均衡飲食＞「我的餐盤」均衡飲食圖像及口訣＞資源下載；網址 <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1621&pid=10406>）。請貴校協助傳播及作為教材之參考，及透過資源平臺傳遞相關訊息。

四、檢附原函文、活動海報及標語等附件各1份。

正本：臺北市立大學、臺北市政府教育局所屬公私立各級學校、臺北市各市立幼兒園

副本：

