

# 作品名稱: 破解網路迷思-油拔法對牙齒的影響

作者:一愛 19 張捷涵、一愛 20 梁巧盈、一愛 24 陳綦 指導老師:林鑫余老師

## 研究動機及目的

傳統「油拔法」一直是老一輩認為能有效防止牙齒細菌滋生的方式，這股趨勢近年也逐漸蔓延至講求養生的新一代年輕人中。我們要探討的主題是牙齒上的細菌是否如民間流傳的油拔法，藉由漱油可去除牙齒上的細菌，並達成美白且防止蛀牙( Harper's Bazaar, 2018)。本研究擬比較各種油脂(包含食用油)對牙菌斑的影響，藉著實驗的分析結果推測哪種油脂最有可能發生油拔法所持有的論點對牙菌的影響。

## 研究過程與方法

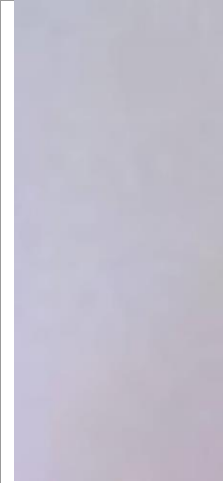

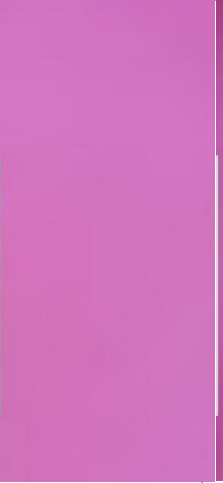
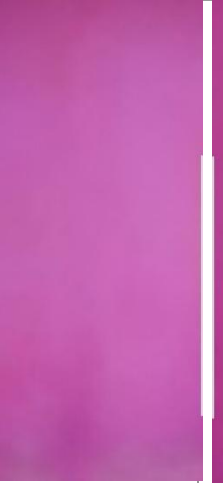

1. 刷油:是為了讓油牙真正融合,因為漱油可能會因為力道不夠或其他外力影響。刷牙方向也要相同，上下來回 10 次,那就是控制變因
2. 漱油:是使用不同的油脂漱口即操作變因，最後的應變變因就是 a.是否油會產生影響 b.利用色卡表來觀察顏色變化(牙菌顯示劑)

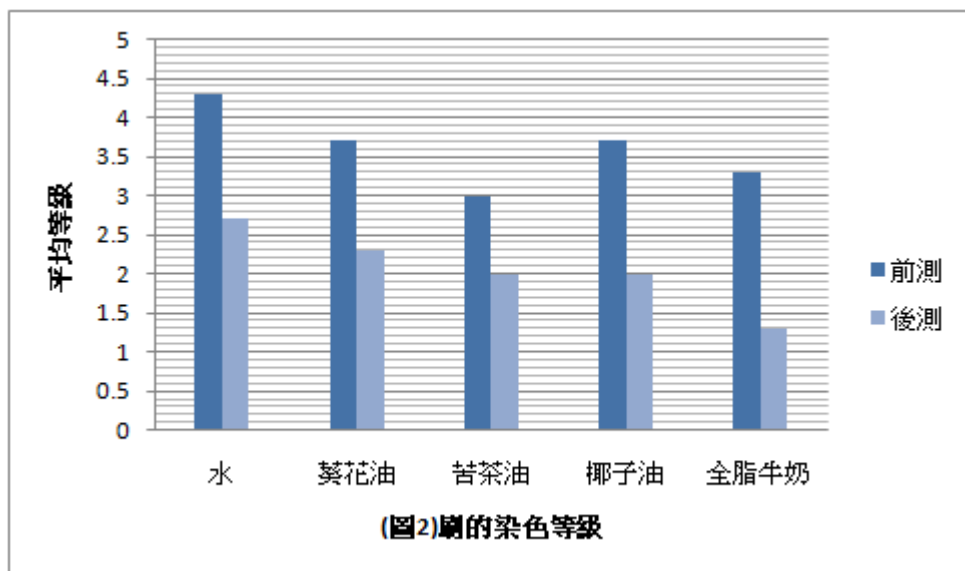
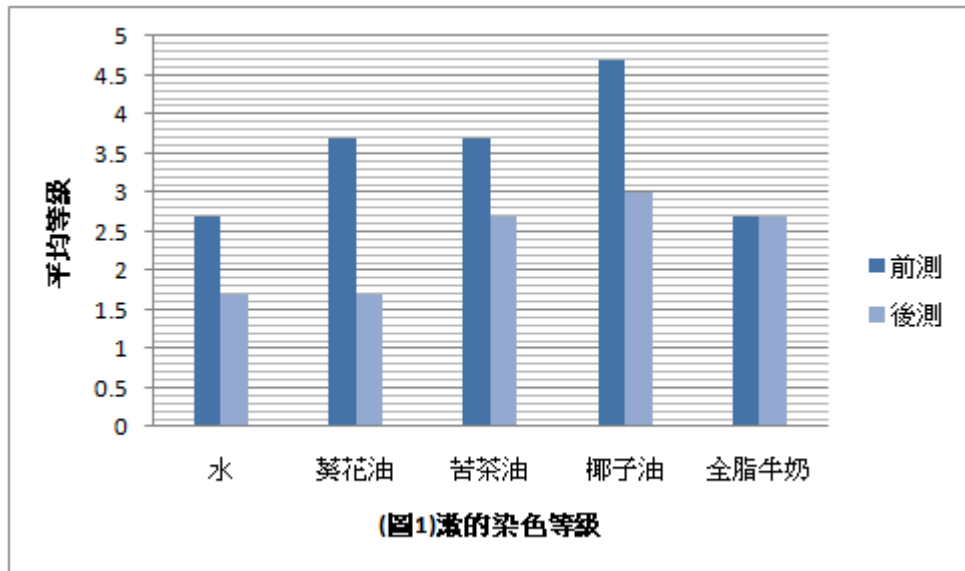
## 研究設備及器材

牙菌斑顯示劑、高露潔牙膏、實驗組對照組共 3 人、椰子油(120cc)、苦茶油(120cc)、葵花油(120cc)、全脂牛奶(120cc)、量杯(30cc，但 1 次 10cc)、牙刷(軟毛)3 支

## 研究結果

色卡表: (五個等級是利用我們的牙齒放大而成)

等級一	等級二	等級三	等級四	等級五
				



## 討論及結論

經過這幾個實驗(表格的等級數字是取我們三個人的平均，並四捨五入到小數點第一位)(表格中的百分比數字是目測的)我們發現:

- 1.漱口而言，葵花油可行性高於他者
- 2.刷牙齒而言，椰子油反映高於他者，最穩定不變的即在刷油和漱口都有些許減少且比例相同者是葵花油及椰子油
- 3.根據我們的統整，如果就平常的漱口習慣，椰子油相較苦茶油是較利於牙齒的，原因如下: a.雖說苦茶油在宏觀漱口實驗中較有成效，微觀中也和椰子油一樣相差兩等級，但在刷牙的宏觀實驗中，椰子油不但效果較好且微觀等級差保持在 2 等級，是相較之下較有成效的。