

「黴」完「美」了

天然抗菌水果面膜

■ 研究動機

有許多人都有長青春痘的煩惱，而市售的面膜多含化學成分，可能間接對人造造成傷害。於是決定自行製作天然的手工面膜。

■ 研究目的

- 一. 不同酸度的水果皮汁液的抗菌效果
- 二. 比較市售面膜和自製面膜的抗菌效果

■ 設備器材

實驗部分：

自製白吐司、檸檬/柚子/葡萄柚/橘子/柳丁皮、蒸餾水

製作部分：

消毒用酒精、天然綠茶粉、天然蘆薈汁液

對比部分：

市面二種不同品牌之抗菌面膜



■ 過程及方法

- 萃取出各種果皮的汁液，分別滴在自製吐司上放置觀察發霉情況
- 發現較能抑制黴菌的汁液，加入綠茶、蘆薈製作與市面上面膜相似的汁液
- 將自製面膜和市售面膜塗抹上吐司觀察發霉情形



- **研究結果**
- 檸檬果皮汁液最能抑制黴菌
 - 檸檬果皮汁液與市售面膜皆無發霉情況

■ **Q & A**

Q. 為何使用「果皮」汁液而非普通果汁？

A. 普通果汁中有極高糖分，影響到黴菌的生長

Q. 為何要加蘆薈和綠茶粉？

A. 為了和市售的面膜更相似，綠茶粉可讓肌膚恢復透亮
蘆薈則具保濕效果

Q. 自製的天然抗菌面膜汁液，可以直接敷在臉上體驗嗎？

A. 建議僅敷至手背，其成份雖天然，但檸檬成份比例未驗證適合在人體臉部上，加上個人敏感程度不同

- **結論**
- 自製的天然面膜，其功效不輸市面上的面膜
但論其最終抑菌的強弱比較，可能還需要再
放置一段時間，才能比出最終結果。

■ **參考資料**

書籍：
素顏美肌新革命_天然面膜輕鬆做

網站：
<http://www.shs.edu.tw/works/essay/2009/11/2009111217021652.pdf>
<https://www.ihealth.com.tw/article/%E9%9D%92%E6%98%A5%E7%97%98/>
<https://www.vichy.com.tw/Article/Article?intAnswerCode=92&strCategory=2004&strMenuID=6>

作者
一勇 02 王 姮 皓
一勇 08 周 詠 儀
一勇 20 連 苡 竹
指導老師
游 雲 霞

