**臺北市高中健體領域學科平台**

**「素養導向體育教學＿節奏運動訓練探究」研習活動實施計畫**

一、計畫依據：

108學年度臺北市教育局課程與教學工作圈「健體領域學科平台」

臺北市108學年度⼗⼆年國民基本教育課程綱要先鋒學校

二、研習目的：

(一)了解素養導向體育課程設計的概念，並提升教學技巧。

(二)了解素養導向體育課程設計的概念、提升教學技巧，並活化體育課程內容。

(三)了解「運動節奏訓練」應用於體育課程的實作方法。

三、參與對象：臺北市公私立高中職體育科教師，有興趣者方可報名參加。

四、主辦單位：臺北市高中健體領域學科平台（臺北市立景美女子高級中學）

五、研習時間及內容：

|  |  |
| --- | --- |
| 主題 | 素養導向體育教學＿節奏運動訓練探究 |
| 時間 | 108年12⽉10⽇（星期⼆） 上午09:00~11:00 |
| 地點 | 本校體育館三樓 |
| 主講⼈ | 李毓仁 理事長（臺灣運動節奏訓練協會） |

六、報名方式：請於108年12月6日(五)前於臺北市教師在職進修網（[https://insc.tp.edu.tw](https://insc.tp.edu.tw/)，北市研習字第1081128017號）報名。

七、研習時數：全程參加者，核發2小時研習時數。

八、連絡方式：

景美女中體育組 田珮甄老師，電話：(02)2936-8847#212

景美女中教學組 仲偉芃組長，電話：(02)2936-8847#209

九、注意事項：

（⼀）為響應環保，請自備環保杯。

（⼆）本校停車位有限，請盡量搭乘⼤眾運輸工具前來。

 **景美女中大眾運輸路線指引**