

# 臺北市立中正高級中學 108 年度社團幹部領導研習營實施計畫

## 一、活動依據：

- (一)本市 108 年度執行學生訓輔（友善校園）工作計畫辦理事項。
- (二)本校 107 學年度行事曆辦理事項。

## 二、活動目的：

- (一)整合團隊共識，建立情感，凝聚向心力，激發團隊合作精神。
- (二)提昇溝通協調及表達的能力，促進人際互動關係。
- (三)加強學生正向思考，在團體中學習肯定自我，互助合作並勇於領導自我與他人的能力。
- (四)學習領導技能，運用於班級/社團組織經營與發展。

## 三、辦理單位：

- (一)主辦單位：臺北市政府教育局
- (二)承辦單位：臺北市立中正高級中學學生事務處

## 四、活動時間：

108 年 7 月 4 日(星期四) 08:00 至 7 月 5 日(星期五) 17:00。

## 五、參加對象：

臺北市公私立高中高一生升高二學生，對社團組織領導有興趣之同學，108 學年度擔任學生組織暨社團幹部者為優先，共計招募 43 人，額滿為止。

## 六、活動地點：

苗栗香格里拉營區（造橋鄉豐湖村 1 鄰乳姑山 15 之 3 號），電話(03)756-1369

## 七、報名時間：

即日起至 6 月 21 日(星期五)17:00 前。

## 八、報名費用：

保證金新臺幣伍佰元整(全程參與者予以退費)。患有心臟病、傳染病等不適宜劇烈運動者，請勿報名。已繳費卻臨時因事未能成行者，恕不辦理退費。

## 九、報名方式及流程：

本校同學請完成線上報名(連結網址或掃描 qr code)並攜帶紙本報名表及保證金至學務處社團活動組報名；外校同學報名請先撥電話詢問是否額滿，完成線上報名，另將紙本報名表連同現金袋，於 6 月 21 日(星期五)前寄達「112 臺北市北投區文林北路 77 號。中正高中社團活動組收」，並於信封上註明「社團幹部領導研習營報名」及就讀學校、班級、姓名。額滿為止，逾期不予受理。**線上報名表**：<https://pse.is/HQ9Y4> QR code:



## 十、服裝及用品：

請著球鞋、運動服(長褲，勿穿著裙子)，自備換洗衣物、盥洗用具、輕便雨衣、健保卡及個人藥物。

## 十一、頒發結業證書：

全程參與課程者，並完成心得(感想)寫作者，核發結業證書。如有缺課則不予核發證書。

## 十二、經費來源：

本活動經費概算由本校 108 年度預算之課後社團活動經費、高中冬夏令營活動經費、家長會費項下支應。

## 十三、本計畫奉校長核准後實施；修正時亦同。

## 十四、注意事項：

- (一)野外蚊蟲多，勿穿著短褲、擦香水、香膏、止汗劑等。特別注意，戶外活動最好穿長袖長褲。
- (二)請準備一個隨身「小」包包，貴重物品必須隨身攜帶，其餘行李可先放置於營地內。
- (三)因露營場地位處山林之間，請同學需加帶一件外套，避免溫度驟降著涼。
- (四)本活動時程為兩天一夜，請務必全程參加。
- (五)如遇颱風來襲，活動直接取消。

# 臺北市立中正高級中學 108 年度社團幹部領導研習營-課程表

第一日：108/7/4(星期四)

時間	課程大綱	課程效益	負責單位	地點
08:00-08:20	報到		訓育活動組	跑馬燈前
08:30	出發		訓育活動組	跑馬燈前
08:30-10:00	出發前往 (香格里拉營地)	說明此次幹訓活動課程 A. 如何管理社團 B. EQ 管理課程 C. 培養溝通協調能力	訓育活動組	遊覽車車上
10:30-11:00	營區認識 (含上廁所) 儀態訓練 默契配合	分組進行儀態訓練及默契培養	訓育活動組	上營區 集合場
11:00-11:30	開訓典禮	開訓典禮(賦予幹部活動使命感及 情境引導)及主任致詞勉勵	訓育活動組	集合場
11:30-12:00	午餐 (中式餐盒)	補充能量	訓育活動組	集合場
12:30-14:30	社團行政學: 社團定位與 學校行政體系關係	提升社團幹部專業能力與了解學校 社團規則, 清楚新幹部在社團身負 之負責、辦活動該有之程序、場地 租借流程, 以提升同學們辦理活動 的效率品質與擁有正確社團經營之 概念	學務主任 訓育組長	香格里拉 會議室
15:00-17:00	集思廣益	學習與人溝通, 建立關係; 建立共同目標, 提升團隊精神 PA 課程-如: 賞鯨船、獨木橋...等	各站教官	上營區
17:00-17:30	營地建設	學習架設佈置營地	夜寢小隊	帳棚區
18:00-19:30	妙手小廚師	利用簡易煮食器具, 烹煮晚餐, 透過野外煮食活動, 增加團隊情感	活動小隊	炊事區
20:00-21:30	薪火相傳	進行爐邊談心活動 透過一整天的活動, 產出節目及 回饋分享心得(黃金時刻)	訓育活動組	集合場
21:30-22:30	夜宿及發放宵夜	宵夜時間及進行分組盥洗準備就寢	訓育活動組	住宿區

第二日：108/7/5(星期五)

時間	課程大綱	課程效益	負責單位	地點
07:00	晨喚	起床盥洗	訓育活動組	帳棚區
07:30-09:00	拔營滅跡+早餐	退房+早餐(中式合菜)	訓育活動組	餐廳
09:00-10:00	定向追蹤	凝聚小隊共識，培養領導統御才能，如何訂定職務職掌、分工，做好管理與溝通	各站教官	上營區
10:00-11:00	全力求勝	透過活動競賽方式，增進組織向心力	各站教官	集合場
11:30-13:30	食神歸位	銅板烤肉體驗	活動小隊	炊事區
13:30-14:30	閉幕頒獎典禮	頒發競賽成果與結業證書 合照留念	訓育活動組	集合場
16:00-17:00	返回中正高中、解散			

## 臺北市立中正高級中學 108 年度社團幹部領導研習營報名表

學校名稱		社團名稱	(社)
學生姓名		學生班級	____ 年 ____ 班 ____ 號
社團職務名稱		出生年月日	民國 ____ 年 ____ 月 ____ 日
身份證字號		學生行動電話	
學生 Email		血型	(必填)
學生通訊地址			
監護人姓名		與監護人關係	
監護人電話 (緊急聯絡人)	(家)		(行動)
性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	飲食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
特別注意事項	<input type="checkbox"/> 三個月內曾經扭傷、拉傷或骨折 <input type="checkbox"/> 特殊疾病 <input type="checkbox"/> 其他 _____ (請詳述)		
是否已上網填 報名表	<input type="checkbox"/> 未填寫 <input type="checkbox"/> 已填寫		
備註	因本研習活動包含體能訓練，請特別斟酌自身狀況參加，如有特殊身體狀況請務必於特別注意事項註明，謝謝！		
<b>家長同意書</b>			
<p>茲同意本人子弟(姓名) _____ 參加 108 年 7 月 4 日(四)至 7 月 5 日(五)中正高中辦理之「臺北市立中正高級中學 108 年度社團幹部領導研習營」活動，本人確認子弟身心健康，並叮嚀囑咐子弟遵守團隊規定、聽從研習活動工作人員的安排與指示、並隨時注意自身健康與安全。</p> <p>此致</p> <p style="text-align: center;">臺北市立中正高級中學</p> <p style="text-align: right;">家長簽名: _____</p> <p style="text-align: right;">學生簽名: _____</p> <p style="text-align: center;">中 華 民 國 108 年 ____ 月 ____ 日</p>			

備註:

- (1) 報名同學填寫後於 6 月 21 日(星期五)17:00 前交至學務處社團活動組，俾利辦理保險，謝謝！
- (2) 聯絡人：訓育組組長葉鑫驊 電話：28234811 轉 310 傳真電話：28279794