

為愛啟程

i 注意

i 安全

i 禮讓

全國道安扎根強化宣誓大會手冊



目錄

● 大會流程	3
● 部長的話	4
● 關於為愛啟程	5
● 聯合國道安行動計畫與我國相應對策	7
● 重點溝通對象	8
機車愛注意	8
長者與行人愛注意	9
自行車愛注意	10
重點車輛愛注意	12
● 為愛啟程知識庫	15



大會流程

1330-1400	開放進場
1400-1405	開場與大會影片
1405-1410	長官致詞：行政院副院長毛治國
1410-1415	主辦單位致詞：交通部部長葉匡時
1415-1440	名人故事分享
1440-1445	啓動儀式：主視覺人偶與貴賓合影
1445-1450	啓動儀式：張貼道安貼紙張象徵響應儀式
1450-1500	主題曲創作介紹
1500-1505	主題曲舞蹈表演
1505-1515	媒體聯訪
1515~	為愛啓程



部長的話

交通安全是攸關國民安全的重大政策議題。根據聯合國世界衛生組織的數據，道路事故每年在全球奪走將近130萬人的生命，同時也已經成為15-29歲這個年齡層的首要死因；聯合國的資料同時顯示，交通的事故除了導致受害者家人和朋友巨大的悲傷和痛楚之外，對國民經濟的影響也造成了莫大的衝擊，在多數國家，道路事故造成的經濟損失高達國民生產總值1-3%。

為此，聯合國世界衛生組織正與世界各國積極推動各項道路安全措施，同時發起道路安全行動十年計劃。

臺灣向來重視交通安全的工作，每年均投入大量的人力物力推動道安工作。為了讓交通安全的重要性更獲得國人的重視，同時響應聯合國世界衛生組織的行動倡議，我們把交通安全列入重大的政策議題，推動跨部會、跨縣市的合作，結合行政院各部會與縣市政府、民間公協會的力量，將道路安全的考量納入各個政策面向，期盼藉由全方位政策力量的整合，將我國道路安全的提升與宣導工作，在各個領域都能充分體現。

也因此，我們以「為愛啟程」為主題，發起「全國道安扎根強化行動計畫」，呼籲全國民眾「牽掛所愛，珍視家人；注意安全，為愛啟程」，從感性的主題訴求出發，同時呼籲民間企業與社會各界積極響應，期盼這個倡議行動能如漣漪一般，將影響力與感染力擴散到臺灣社會的每個層面。

道路安全宣導是政府責無旁貸的使命，更是攸關全國民眾生命與幸福的重要工作，讓我們一起努力，與國際同步，打造更加安全的用路環境！為愛啟程，守護自己，更守護正在路上奔波的每一個人。

交通部長

葉匡時

為愛啟程識別標誌

● 為愛啟程識別標誌吉祥物

i 注意貓頭鷹：

貓頭鷹具有博學多聞、聰明睿智、吉祥福氣、視力良好、視野廣闊（擁有270度視野）等多重意涵，以貓頭鷹為標誌，用意就在於提醒用路人「為愛啟程」，重視道路安全，就要像貓頭鷹一樣：

- 一、博學多聞：廣泛了解道路交通安全規範、車輛安全操作技術等知識。
- 二、聰明睿智：聰明駕駛，智慧禮讓，用一顆清明睿智的心，安全用路。
- 三、吉祥福氣：滿載家人祝福上路，一路平安。
- 四、視力良好：隨時保持良好精神狀態，注意前方路況，在視力良好清晰的前提下用路。
- 五、視野廣闊：擁有270度視野廣闊視野，隨時注意遠方、左右方及後方路況。



● 行動手勢：

以雙手比出兩個OK手勢置於雙眼前方，表示：「為愛啟程，eye注意」提醒所有用路人，隨時聚精會神，注意路況，警覺潛在風險，安全用路。

愛=I(我)=EYE(眼睛)



● 行動口號：為愛啟程 | 注意

為愛啟程道安宣導主題歌曲

為愛啟程愛注意

詞曲／陳建寧(FIR)

看今天天氣真好 愛兜風
加滿油的引擎聲 轟隆隆
戴上安全帽酷炫 真拉風
遵守號誌 一路向東

從不貪快搶衝鋒
因為追夢穩重

愛注意 耍帥不如安全第一
愛注意 平安是最美的風景
愛注意 左看右看絕不失禮
我們為愛啟程 保持樂活心情 愛注意

愛注意 視線不好就要慢行
愛注意 長途旅行記得休息
愛注意 在專屬的道路前進
我們為愛啟程 青春陽光一起愛注意

創作者介紹

陳建寧老師

知名音樂人，F.I.R.飛兒樂團主要創作者
創作過的知名專輯作品包括：

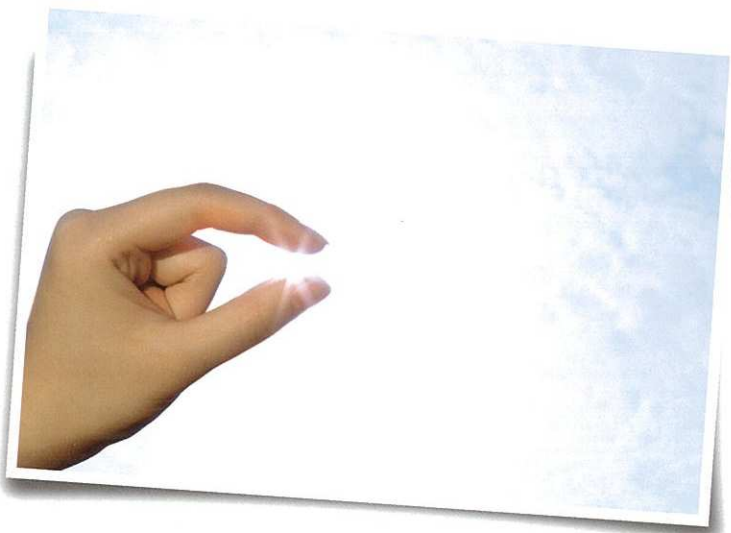
許茹芸，《鋼琴記事簿》

孫燕姿，《完美的一天》

F.I.R.飛兒樂團所有專輯

流星花園原聲帶

痞子英雄原聲帶



聯合國道安行動計畫與我國相應對策

根據聯合國統計，全球每年有近130萬人死於道路事故，相當於每天有3,000多人死亡；除非立即採取有效行動，否則道路交通傷害將成為全世界第五大死因。此外，道路事故造成的經濟後果，估計佔世界各國國民生產總值的1%至3%之間，總計達5000多億美元。因此，減少道路傷亡人數和死亡率，除了節省社會與經濟成本轉而推動更有益的活動之外，更重要的，是能拯救上百萬人的生命。

為此，聯合國及所屬的世界衛生組織已要求會員國積極推動「2011-2020道路安全行動全球十年計畫」(Decade of action for road safety 2011-2020)，以打造「安全的交通系統」為核心概念，呼籲世界各國針對五大支柱推動道路安全計畫。

為了降低交通事故傷亡率，同時響應聯合國的號召，我國也積極透過跨部會、跨縣市的力量，提出系列道安重點對策，期使臺灣的交通道路系統能更為安全，同時提高國人的道安意識。

項次	聯合國道安行動五大支柱	臺灣道安扎根強化重點對策
Pillar 1	Road safety management 強化道安管理	強化宣導擴散道安意識 加強各地道安管理考核 持續改革機車考驗制度 加強落實重大違規執法
Pillar 2	Safer roads and mobility 增強道路安全	強化道路預警監控機制 持續改善易肇事路段 持續推動友善道路
Pillar 3	Safer Vehicles 增強車輛安全	推動車輛附加安全使用手冊 落實車輛保養檢驗機制 落實安全帶與安全座椅使用
Pillar 4	Safer road users 強化用路安全	道安教育向下扎根 強化駕駛人安全管理 發展高齡友善道安家園
Pillar 5	Post-crash response 碰撞因應機制	持續落實汽機車強制責任險

聯合國道安行動十年計畫相關網址

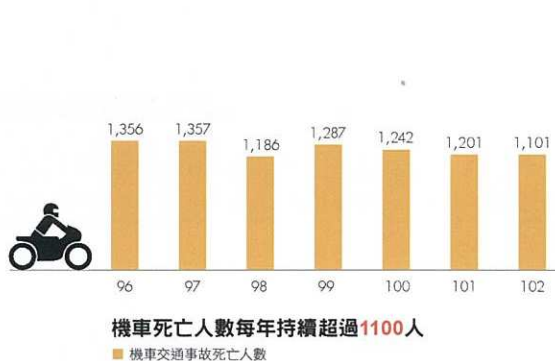
聯合國道路安全協作機制網站 <http://www.who.int/roadsafety/en/>

道路安全基金會 <http://www.roadsafetyfund.org/UNDECADEOFACTION/Pages/default.aspx>

重點溝通對象



為愛啟程：「機車族」愛注意



臺灣近3年來，每年有超過2,000人死於交通事故，超過30萬人因為交通事故受傷。其中每100個因為交通事故死傷人數當中，就有7個人以上是因為機車交通事故。值得注意的是，死亡和受傷最多的族群皆落在20-29歲的年齡層，整體而言，年輕人死傷情況嚴重，高齡者亦有較高的傷亡情形。

機車防禦性駕駛重點叮嚀

機車是便捷卻又高風險的交通工具，臺灣近年來道路交通事故中，機車發生的交通事故死亡人數每年持續超過1,100人，受傷人數更是逐年攀高。大多數人在使用機車前並未受過完整的操作訓練，對於機車的安全駕駛概念更是付之闕如。以下，就是一些騎乘機車時應該具備的防禦性駕駛基礎概念，熟讀並且實際運用這些概念，必能將使用機車的風險降到最低。

1. 當綠燈亮起，切莫搶第一
2. 公車停靠預設乘客會下車
3. 預設路邊車門可能突開啟
4. 行駛山路預設對向有來車
5. 行駛道路，遠離大型車輛
6. 大車右側切勿超車
7. 沒有把握不要超車
8. 前方視線遭到阻擋時切勿超車
9. 彎道勿緊急剎車
10. 路口轉彎30公尺前請打方向燈
11. 變換車道前請打方向燈
12. 時常檢查車況。
13. 注意大車內輪差
14. 行經巷口預設會有人突然衝出，停車再走
15. 轉彎車禮讓直行車先行
16. 右彎車讓左彎車先行
17. 雨天不要行駛在標線上避免打滑

● 更多安全用路資訊：www.roadsafety.com.tw



為愛啟程：長者與行人愛注意



長者/行人安心用路守則

行人是道路上最弱勢也最為脆弱的族群，行人在交通事故死亡人數當中一直居高不下，根據統計，

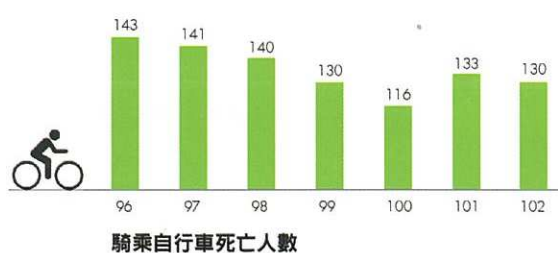
在這些行人當中，65歲以上的高齡長者又是行人交通事故死亡比率中最主要的年齡類別，在交通事故中受傷的長者人數更節節升高，高齡長者在道路上行走時的用路安全，格外需要我們的重視。

1. 通過道路，請遵守行人號誌，並走行人穿越道、或專用的天橋、地下道。
2. 行人穿越道路時，請先留意行人號誌讀秒，如果時間不夠走到對面街道時，請停下腳步，等下一次綠燈時，再快步通過。
3. 行走在行人穿越道時，仍需左右張望，留意各方向來車。
4. 等車或等紅綠燈時，請停留在紅磚道上，千萬不要站在慢車道上等候，以避免被右轉或準備靠邊停車的車輛撞擊發生危險。
5. 在天候昏暗或郊區無人行步道時，建議靠左邊走（即面向來車車頭方向），比較能查覺前方來車，避免事故發生。
6. 駕駛人在夜間或昏暗的天候下的能見度，會因路人衣著的顏色及材質而有不同，請穿著色彩鮮豔、或有反光效果的衣物。
7. 在夜間或昏暗天候時，請減少外出。

● 更多安全用路資訊：www.roadsafety.com.tw

重點溝通對象

為愛啟程：自行車愛注意



自行車用路安全守則

隨著自行車在國內日漸風行，騎乘自行車發生事故傷亡的人數也與日俱增，如何保護自己免於受到傷害，請做到下列幾項安全守則：

一、遵守交通規則：

腳踏車因車速較慢，因此在騎乘時更要儘量靠右邊行駛，例如應行駛於慢車道，且不得行駛人行道（除有標示自行車專用道的行人道外）及快車道，要兩段式左轉，不可隨意穿越馬路等，以免造成意外。

二、夜間警示燈、反光設備：

腳踏車如果不設置警示燈或反光設備，在晚上的辨識度不高，故為了駕駛人的安全，需設置夜間警示燈及反光設備，如前燈可供辨明夜間路況及供對方車輛辨識，反光裝置可以設置後方、車輪及踏板上，以供側向及後方車輛辨識。也應穿著亮色系服裝，提前警示其他駕駛人，確保安全。

三、安全防護設備：

交通事故最容易傷害的便是頭部，因此需妥善保護頭部，建議配戴合適安全帽，才能安全上路。

四、煞車檢查：

腳踏車的煞車系統需要時常保養與檢查，才能避免意外的產生。且需在下坡路段小心行駛，以免煞車不及發生意外。





五、不可超載及載人：

有許多自行車騎士可能會在腳踏車後方綁上貨物等運送，但此舉有可能改變腳踏車的重心及穩定性，一旦有強風或外力，都有可能導致翻覆意外，對於載貨的規定如下：

高度：不可超過駕駛人肩部。

寬度：不得超過車子把手。

長度：不得伸出前叉，並不得伸出車後一公尺。

重量：不得超過20公斤。

除了不可超載貨物之外，自行車更不可載人；為了安全，建議自行車不要載貨及載人為佳。

六、視路況騎乘：

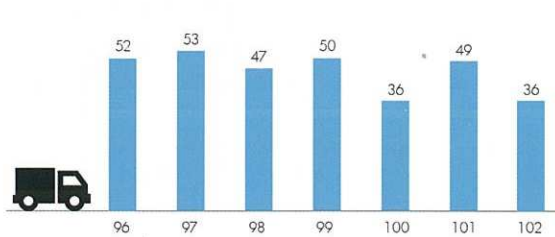
有些路段不適合腳踏車行駛，例如石子路或未鋪柏油的馬路，都會影響腳踏車的穩定性。下坡路段因為坡度過於傾斜，會使腳踏車加速不易控制，這種時候都小心行駛，確保自己的安全。

七、下雨天不可撐傘騎車：

有些騎士可能會嫌穿著雨衣麻煩，在下雨天撐傘騎車，但單手騎車穩定性降低，雨傘有可能遮蔽前方視線，故建議下雨天還是穿著雨衣騎乘。

重點溝通對象

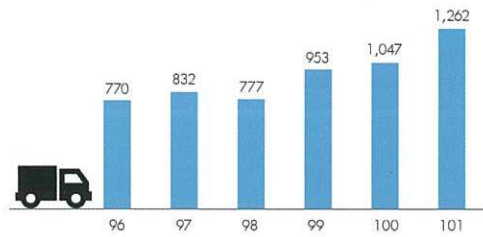
為愛啟程：重點車輛愛注意



重點車輛單事故肇致死人數高

重點車輛包含如遊覽車、砂石車、載送危險物品之車輛等

■ 重點車輛交通事故死亡人數



重點車輛道路交通事故受傷人數101年已突破1,200人

■ 重點車輛交通事故受傷人數

重點車輛道路安全注意要點

重點車輛包含遊覽車、砂石車及載送危險物品車輛等運具，重點車輛一旦發生事故，不僅危及自身安全，往往同時造成重大傷亡事故，因此提高重點車輛的安全保障，對於提升整體道路安全，至關重要。

遊覽車租用及乘坐大客車安全要點

一、慎選旅遊景點，瞭解沿線路況

消費者在規劃路線和行程時，應審慎評估旅遊地點，如欲搭乘遊覽車前往時，請先瞭解旅遊路線的路況，避開危險的路段及時段。再者，臺灣部份山區道路狹窄，氣候多變化，建議搭乘遊覽車前往山區旅遊時，要謹慎規劃。

目前交通部公路總局已將相關全國大客車行駛時應特別注意的路段及時段調查表資訊公告上網，請於規劃旅遊路線時，先上網查詢瞭解。（請參閱交通部公路總局相關資訊網址：<http://www.thb.gov.tw/TM/Webpage.aspx?entry=384>）

二、依照旅遊路線路況選擇合適的遊覽車

為什麼部分路段有必要公告限制大客車行駛呢？主要係基於車輛行





駛中重心與離心力的關係。通常汽車在平直的路面行駛時，車輛重心是在車體的中心線上，而部份遊覽車業者為了增加車體外觀美感及增大乘客乘車視野，將乘客客艙提高，車體的重心也相對的提高；當重心越高，車輛轉彎時所產生的離心力就越大，車輛轉彎引起重心不穩翻覆的機率就相對提高，因而才有針對路況限制大客車行駛路段的公告，消費者旅遊路線如有行駛山區轉彎半徑較小路段時，建議優先選搭符合路況、車輛重心較低的大客車，較能保障行車的安全。

依照旅遊景點、參加旅遊人數、行駛路線路況，選擇大小合適及適當年份的車輛，並且注意該車車況是否良好。有關合法遊覽車客運業及其營業車輛數資訊，各公路監理機關均已公告上網，可多加利用，必要時可向當地公路監理機關洽詢。

三、選擇重視車輛安全及派車管理良好的遊覽車業者

管理良好的遊覽車業者具有下列幾點特質：

- 公司有健全的車輛保養制度及保養記錄齊全。
- 駕駛員駕駛經歷及違規資料掌握明確，並有良好的派車管理。

- 行程路線安排合理，並能兼顧駕駛員工時及休息。
- 重視以客為尊觀念，不任意招攬生意或停靠販售區。

行經載運危險物品車輛時應注意事項

1. 與載運危險物品車輛應保持較長之跟車間距。
2. 發現載運危險物品車輛有異樣，應立即設法通知該車駕駛人或公路警察或利用路邊緊急電話通知交通控制中心處理。
3. 發現載運危險物品車輛有洩漏或燃燒事故，在不危及自身安全的狀況下，儘可能協助查看載運的危險物品名稱（或聯合國物質編號）、公司名稱及緊急聯絡電話，設法通知公路警察到現場處理或利用路邊緊急電話通知交通控制中心處理，人員並應退離至安全距離處。
4. 前方發生危險物品車輛洩漏或燃燒事故，應遵循警方的指揮減速慢行或改道行駛，避免停車駐足圍觀影響行車安全。

疲勞駕駛愛注意

醫學研究發現長途開車如駕駛超過兩個小時以上，駕駛技能就會下降，超過6至8小時以上，便會產生疲勞效應，甚至出現微型睡眠，即數秒鐘的淺眠。

提神不如停車小睡

有些駕駛人在發現身體疲累時，常會採用開車窗、聽音樂或是利用提神飲料等方式提高注意力，但研究發現，這些方法的成效都是短暫的，駕駛人過了一段時間後，還是會再度陷入疲勞狀態。唯有將車停於安全的地方小睡片刻，才是保持後續安全行車之道。

這時候的你，累了嗎？

為了行車安全，駕駛人應多加注意自己的身體狀況，一旦發現有以下狀況

- (1) 視線模糊、常漏看或錯看資訊；
- (2) 不自覺頻頻點頭，很難保持抬頭姿勢；
- (3) 哈欠連連，臉部發麻；
- (4) 反應遲鈍、判斷遲緩、注意力無法集中；
- (5) 動作僵硬、節奏緩慢。

如果出現以上狀況，表示您的身體已經疲勞，不適合繼續長途駕駛，要記得適時休息，更要注意以下避免疲勞駕駛的方法：

1、長途駕駛前應充足休息：凡有長途或長時間開車的需要時，駕駛應留意身體狀況，如有感

冒、熬夜或工作忙碌或精神不濟、身體狀況不佳等狀況，建議寧可取消行程，也不要強行駕駛以確保安全。

2、避免長時間坐姿：要記得至少每隔兩個小時下車活動筋骨，休息15分鐘。

3、同行好友可輪替駕駛：如此可避免單一駕駛太過疲累，亦可享受旅遊的樂趣。

4、避免全身性震動：胎壓與避震系統應確實保養，盡量避免不平坦的路段，必要時應減速慢行。

5、妥善規劃行程：如要開車做長途旅行，應在事前做好行前規劃，避免趕路。妥善規劃行程，適時的休息，不僅確保安全，更能快樂出遊。

疲勞駕駛是隱形殺手，用路人不得不留意，「休息再上路，保障多一重」，交通安全入口網站關心您駕駛平安。



● 更多安全用路資訊：www.roadsafety.com.tw

為愛啟程：知識庫

現在，當我們意識到道路安全對我們以及身邊親人、好友、同事的重要性時，做一個道安達人，將有趣又有益的各類道安資訊和身旁的人分享就是最有意義的工作。

回到家，動手做下列幾件事，提醒更多人重視道路安全的重要性，保護自己和身旁的人免受道路事故危害：

一、將這本手冊上的資訊和身邊的人分享。

您可以到 www.roadsafety.com.tw 下載或是透過搜尋引擎瀏覽更多更完整的道路安全知識。

二、下載為愛啟程主題曲和身邊的人分享。

下載「為愛啟程愛注意」這首主題歌曲，同時和朋友分享，甚至在更多場合播放這首歌曲，和更多人討論道路安全的重要性與迫切性。

三、和朋友分享更多有益又有趣的道安資訊。

您可以和朋友分享為愛啟程主題網站（網址：www.roadsafety.com.tw）的資訊，同時在網際網路上發覺更多有趣又有意義道路安全相關資訊與知識，讓更多的人與你/妳一起，為守護道路安全而努力。

四、寫下一個屬於你自己的推動道路安全的作法，放在網路或各類媒介上，和更多人分享。

祇要開始著手去做以上任何一點，就能成為一個守護生命的道安達人。

為了守護自己至愛的家人、至愛的朋友、至愛的一切的一切，讓我們：為愛啟程。

